



—子どもたちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように—

「節分おたのしみ会」が開催されました

お天気にも恵まれた2月1日(日)、恒例の「節分おたのしみ会」が開催されました。今回は、「お子さんを育てている家族皆さんで楽しんでいただく」というコンセプトのもと、様々な演出が行われました。

まずは、紙芝居。鬼が出てくるお話を聞いて、子どもたちは「わくわく」「そわそわ」しています。次に、茶色い紙をちぎって豆を作ります。そして、紙の恵方巻を配って、無言で食べる真似をしたり、笑いながら食べる真似をします。そこへ、どこからか太鼓の音が鳴り響き、鬼が登場します。子どもたちは、一斉に「鬼は

外！ 鬼は外！」と紙の豆を投げ、鬼は退散します。すると、ある人が鬼からの手紙を見つけます。そこには、「もうみんなを怖がらせません。仲直りをしに行ってもいいですか」と書いてありました。

これを知った子どもたちは、鬼を招き入れます。そして、鬼は「みんなのおかげで、やさしい鬼になりました。お礼に、お土産を持ってきました」と言って、袋に入った豆を配ってみんなと仲良しになり、一緒に写真も撮りました。めでたし、めでたし。



なかよしクラフトで お雛様をつくりました

2月22日に実施した講座「なかよしクラフト」では、子どもたちがかわいいお雛様を制作しました。最初は「むずかしいなあ」と話していましたが、全員で素敵なお雛様を作り上げて大満足の顔をしていました。

子育てのヒント

きゃく か しょう こ

脚下照顧

-お家では みんなが履物を揃えていますか？-

私事で恐縮ですが、今から45年以上前、全国的に荒れた中学校・高校が多い中、私が教員としてスタートした中学校は県内でもワースト5に入るくらい荒れていました。異装異髪は当然、喫煙や落ち着いて授業を受けられないのは茶飯事でした。それでも、教員集団が元気だったのはF校長の教えがあったからでした。

「脚下賞」で生徒と教職員の意識改革を図る

当時、埼玉県教育委員会の中樞にいたF所長は、人事異動の際、自分で自分をこの荒れた中学校の校長に指名したのでした。私がF校長で真っ先に思い出すのが、「脚下賞」です。当時、靴箱は上履き・下履きの区別なく置かれ、向きもバラバラでした。このとき、F校長は教職員に次のように話しました。

「子どもは、周りからあれこれ言っても素直に受け入れる力はない。自分で自分を見つめる力を育てなくてはならない。下校する時、心に乱れがある子は靴を適当に脱ぐ。でも、心が落ち着いている子は、一度、今日の自分を見つめ直し、きちんと上履きを揃えて下校することができる。そして、朝登校したら、きちんと揃っている上履きを見て、今日も頑張ろうと思い、下履きを揃えて置く。今は、形から心を育てていくことが必要だ。」



私は中学1年の担任でしたが、校長の想いを生徒に伝え、「下校時、靴を靴箱に置くときに一呼吸して一日を振り返り、心を落ち着かせて下校しよう」と語り続けました。F校長は、放課後になると1600名以上の生徒の靴の様子をチェックしていました。1学期の終業式では、私のクラスがF校長から「脚下賞」を受賞し、体育館で生徒たちが私を見つめながら嬉しそうな顔をしていたことを今でも思い出します。そして、3学期の修了式では、ほとんどのクラスで「脚下賞」を受賞し、その頃には嘘のように落ち着いた学校へと変貌を遂げていました。

この事例をもとに、埼玉県教育委員会は令和16年に「教育に関する3つの達成目標」を制定し、その中の取組の一つである「靴を揃えよう」について、県内すべての小・中学校での取り組みが平成25年度まで続きました。現在でも、県内のどの小・中・高校に伺っても、きちんと揃った靴箱を見ることができます。

親子で靴を揃えながら 1日を振り返る時間に

しかし、実施していく上で、大きな課題が浮かび上がりました。それは、毎年実施されたアンケート「家庭では、全員が靴を揃えていますか」との問いに、「はい」と答えたご家庭は30%前後だったのです。保護者に尋ねると「お父さんが会社から帰って脱ぎっ放しなんです」「うちの子は学校ではできているのに、家ではできないんです」という声が聞かれました。お疲れになって帰宅されたご家族の気持ちはよくわかります。でも、私は親が率先して「足元(足下)」に意識を向かせることは、子育てでとても大切だと考えます。



禅宗の教えに『脚下照顧』という言葉があります。「脚下」とは足元のこと。文字通り「靴を揃えなさい」という意味で使われることが多いのですが、元々は「自分の足元を見て自分の立ち位置を確認し、目標への道筋を考えるきっかけとしなさい」と説いています。

子どもは、自分で靴が履けるようになると、視野が広がり、いろいろな学びが始まります。このとき、親は子どもに「今日は、どんな楽しいことがあった？」と尋ねながら靴を脱がせて揃えて置きます。「靴さん、今日もありがとう」なんて言う習慣をつけると、子どもは靴を

脱ぐときに、自分を振り返る習慣が身に付きます。

もちろん、これはおとなも同じです。おとなも帰宅したら子どもに聞こえるように「あー、今日も頑張ったなあ。靴さん、ありがとう」と言ってみてはどうでしょうか。それを聞いた子どもは、おとなになっても靴を揃えて置きながら自分を見つめることができるようになります。

「靴を揃える」 たったそれだけのこともかもしれませんが、自分を振り返り気持ちよく1日を終わることができます。よかったら、今日からお子さんと一緒に実践してみませんか？

(堀内 俊吾)



3月の予定



日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	こども相模	
1	日	多目的室1・2	ひな祭りお楽しみ会	全児童(未就学児は保護者同伴)	⑩10:30~ ⑫14:00~ ⑬15:00~	楽しいオリジナルゲームでお祝いしよう!	当日受付		
2	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付		
3	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付		
4	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに?	当日受付		
		多目的ホール	わくわくパルシアター	未就学児と保護者	⑩10:00~ ⑫11:00~	月毎のテーマによるパルシアターを 親子でいっしょに楽しみましょう	当日受付		
		スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的 負担等に効果的な運動方法について学べます	●事前受付:子育てアプリ「とだミ」 からお申込みください		
5	木								
6	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付		
7	土	軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 20組 ジュニアクラス 小学生 15組	9:30~10:15 10:30~11:15	ボンボンを使ってチアダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付		
		多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	14:00~15:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなに?	当日受付		
8	日	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回5名	⑩10:30~ ⑫15:30~	季節のおりがみ作品を一緒に作りましょう♪	当日受付		
9	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付		
10	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付		
11	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに?	当日受付		
		スタジオ1	産婦骨盤ケア教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防 等に効果的な運動方法について学べます	●事前受付:子育てアプリ「とだミ」 からお申込みください		
		多目的ホール	グランピアノを弾いてみよう	全児童(未就学児は保護者同伴)	16:00~19:30(30分交替制)	グランピアノを楽団員にご利用することができます (小学生の夕焼けチャイム以降の利用は保護者同伴です)	●事前受付		
12	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要		
13	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付		
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワフル全開!で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付		
14	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	14:00~15:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなに?	当日受付		
15	日	スタジオ1・2	マリンバ体験会	小学生1~3年生、未就学児年長と保護者 小学4年生~中学生 10名	⑩11:00~(20分程度) ⑫11:30~(20分程度) ⑬14:00~	リミック講師あゆみ先生出陣「カブリン」の親子 マリンバ体験講座です!	当日受付		
		軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付		
17	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付		
18	水	休館日							
19	木	こどもの国	戸田遊び場・遊ぼう会	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)		
		公園広場	ちびっこぼうけんひろば						
20	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付		
		多目的ホール	春の親子コンサート	全児童	10:30~11:30(10:15開場)	リミック講師あゆみ先生出陣「カブリン」の親子 コンサートです!オーブニングもお楽しみに♪	当日受付		
21	土								
22	日	多目的室1	科学工作	全児童(未就学児は保護者同伴) 先着8名	15:00~15:40		当日受付		
23	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付		
		多目的室2	おたんじょうび会	3月生まれの未就学児と保護者 各回5組	⑩10:00~ ⑫11:00~	親子でお誕生日のお祝いしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●3/15(日)まで当館受付		
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談が気軽にできます	当日受付		
24	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付		
25	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに?	当日受付		
		スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の 母さんと赤ちゃん	10:00~11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの 形成に効果的な方法を学びましょう	●事前受付:子育てアプリ「とだミ」 からお申込みください		
26	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要		
27	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付		
28	土	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12名	⑩10:30~ ⑫15:30~	季節をテーマにした、わたしだけの オリジナルカレンダーをつくらう♪	当日受付		
		多目的室1	図書・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	図書・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付		
29	日	多目的室2	大学生サロン	小・中学生	13:30~14:30	春休みです!大学生と一緒に楽しく 遊んだり学んだりしましょう♪	当日受付		
		多目的室1	なかよしクラフト	小学生 12名	15:00~16:00	季節の飾りを楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付		
30	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付		
31	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付		

講座紹介

おたんじょうび会／すくすくサポート

毎月、未就学児のおたんじょうび会を実施しています。当日はお祝いの冠をかぶり、手遊び等をして、最後に誕生日カードとささやかなプレゼントをお渡します。記念写真も撮れます。また、1階ではすくすくサポートとして身長・体重測定もできます。参加希望の方は、毎月15日までに受付窓口にて事前予約を行ってください。



施設紹介

屋内砂場

開館以来11年が過ぎ、壁面が剥がれたり砂が荒くなっていましたが、市の助成を受けて、2月から大規模なリニューアル工事が始まりました。今回は、砂場の壁面修理、腰板の塗装、砂の入れ替えが行われます。3月中旬の完成までもうしばらくお待ちください。



第2回運営委員会が開催されました

2025年度第2回こどもの国運営委員会が、1月26日(月)に開催されました。この運営委員会は「地域の子どもたちの育成に寄与する施設として、地域や関係者のお声をお聴きすることを目的とし、年2回開催します。今回も東町町会会長 市川悦夫委員長をはじめ、11名の委員に御出席賜り、様々な意見を拝聴することができました。



それぞれの委員のあたたかい声援を真摯に受け止め、今後も地域と連携しながら、より充実したイベントや講座の開催、安全な施設・設備、そして職員資質向上等に取組みまいります。

お悩み相談

こどもの国には、こども家庭庁・戸田市と連携して、様々なお悩みをお聴きする専門の相談員がいます。お気軽にお声かけください。

- 専門相談員は、原則として、毎週月・火・水曜日の9:00～17:00に勤務しています。(出勤日は「イベントカレンダー」に掲載してあります。)
- ホームページにも詳細を掲載していますので、ご覧いただき、お気軽にご相談ください。



1・2月のベストショット



今年も東町町会会長 市川様より寄贈いただいたお雛様を飾りました。たくさんのお子さんが「きれいー！」とニコニコ顔で眺めていました。

2月8日(日)は、こどもの国も雪化粧をしました。恐竜も、寒そうでした。



こどもの国をLINEのお友達に登録してみませんか!



毎週金曜日には生活に役立つ情報や次週の講座&イベントの予定を、毎月1日には「こどもの国たより」を配信しています。また、大切なお知らせもタイムリーにお届けしています。



Instagramもフォローしてね!

写真や動画でこどもの国の魅力を発信しています。皆さんのフォローをお待ちしています。



TODA.KODOMONOKUNI

TODA_KODOMONOKUNI



〒335-0023 埼玉県戸田市本町 1-17-7

TEL:048-443-2387 E-mail:info@toda-kodomonokuni.jp

■開館時間/午前9時00分～午後9時00分

■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31～1/3)

■発行者/社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子