



— 子どもたちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように —



第36回こどもの国まつり

— かぜにのり みらいへおよげ こいのぼり こどもの国まつり —

去る5月5日(日)のこどもの日に、「第36回こどもの国まつり」を開催し、のべ3667人の皆様にご来館いただきました。当日は、戸田市長 菅原文仁様、戸田市議会副議長 古谷としみつ様、こどもの国運営委員会委員長・東町町会会長 市川悦夫様をはじめ、多数の来賓の皆様にご臨席賜り、華を添えていただきました。思い出の一コマ一コマを写真で振り返ってみたいと思います。



テーマを描いてくれた 戸田中学校美術部



戸田市長 菅原文仁様



市議会副議長 古谷としみつ様



こどもの国運営委員会委員長 市川悦夫様



来賓の皆様



戸田市児童合唱団 (飛び入りの幼児も一緒に合唱)



Mr. ノザック(野澤さくら草保育園長)のマジックショー



くまさんとおすもう



ファミリーコンサート (子どもたちも一緒に参加して)



ちばちゃんのけん玉ショー & けん玉検定



こいのぼりくぐり



ミュージック・ライブ



すくすく測定(身長・体重・手形)



フォトコーナー



わくわくゲーム



原っぱ広場の木陰でお食事



五月人形

み～んな悩んで親になるのです！

2001年の厚生労働省が実施した「子育ての不安や悩み調査結果」によると、子育てに悩むママ・パパは全体の約6割程度いるそうです。悩みの内訳としていちばん多かったのが、「子育てによる身体の疲れ」で、次が「自分の時間が持てない」という回答でした。そのほかにも、出費や仕事に関する事など、ママ・パパは複数の悩みを抱えているようです。



夜泣きも子どもの成長に必要なものです

身体の疲れを一番感じるのは、子どもの夜泣きによる寝不足ではないでしょうか。ドジャースの大谷選手も「寝不足で、心地よい疲れを感じています」と話していましたよね。抱っこしてもやさしくあやしても、ミルクをあげても泣き続ける、そんな子どもの夜泣きに疲れ果ててしまうママ・パパもいるでしょう。睡眠不足や不安から、気持ちも余計に落ち込んでしまいますよね。

夜泣きの原因は一定の睡眠のリズムを確立する過程で起こるものとされ、だんだんと収まっていきます。夜泣きのときは、静かに声をかけたり、添い寝をしたりしながら、落ち着くのを待ちます。抱っこして、お尻をポンポンしたり揺らしたりするテンポを変えて、一番心地よさそうな方法を見つけるのも私のおススメです。また、朝はきちんと起こし、日の光を浴びさせ、散歩に出たり遊ばせたりして心地よい疲れを感じさせるのもよいでしょう。夜寝かしつけるときは、部屋を暗くして静かにするなど興奮させないようにするのもよいですね。

楽しみながら工夫して自分の時間をつくりましょう

食事の準備や掃除をしても、子どもが泣いたら抱っこしたりおんぶしたりと、子育てはどうしても子ども中心の生活になりがち。年齢が上がって、保育園や幼稚園に預ける時間ができても、家事や仕事、子どもの世話とやることがたくさんでなかなか自分の時間が持てないのが現実です。自由な時間がつかれないことがストレスとなり、身体の疲れにつながっている方も多いと思います。疲れを感じたら、夫婦で話し合い、お互い助け合って自由な時間をつくるようにしてみてもいいでしょうか。たまには親や義理の親に預けたり、一時保育やベビーシッターを頼んだり、さらに買い物も通販を利用することで外出時間を減らすなどいいですね。私のおススメはマッサージ60分コースで、至福の時間を過ごすことです。決して無理をせず「できるところまでやってみて、ダメなら「他のいろんな方法を探してみよう」と、楽しみながら工夫して自分の時間をつくるようにすることが大切です。

子どもの成長は個性の一つです

周りの子どもと比べて成長が遅かったりできなかったりすると、どうしても不安になります。でも、子育てをするにあたっては、ほかの子と比べないことが何より大切。子どもの発育や成長は人それぞれです。焦ることなく、個性のひとつだと思ひましょう。

子どもの性格は、きょうだいであっても大きく異なります。私も4人の子育てをしました。同じように育てていても、成長のスピードは異なり、個性もまったく異なる大人になりました。子育ての方法の正解はひとつではありません。あなたらしい育て方を、失敗を繰り返しつつ何度も試しながら見つけられるとよいですね。

悩み込む前に相談することで解決しましょう

周りに相談できる人がいない場合は悩みを1人で抱え込み、ストレスがたまっていくことがあります。パートナーに相談しても、「仕事で忙しいから」と相手にしてもらえなかったときは、不安やイライラの解消ができないままになることがあるでしょう。子育てで悩みを抱えたときは、同じように子育てをしている人に話を聞いてもらうのは、一つの方法です。こどもの国で遊んでいると、様々な保護者と出会うことができます。話しやすそうな方を見かけたら「おはようございます」と声をかければ、あとは自然と話が進むはずですよ。

また、こどもの国には相談専門員や保育士が勤務しています。経験豊富ですので、気軽に相談してみることをお奨めします。必ず解決の手がかりをつかむことができます。

(統括館長／子育て相談責任者 堀内 俊吾)





6月の予定



日曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法
1 日	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回5名	①10:30～ ②15:30～	季節のおりがみ作品を一緒に作りましょう♪	当日受付
2 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
3 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	ビヨッココがら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
4 水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに？	当日受付
	スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月～産後1年未満(11か月)の産婦	10:00～11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的 負担等に効果的な運動方法について学べます♪	●事前受付:子育てアプリと だみいからお申込みください
	多目的ホール	わくわくバネルシアター	未就学児と保護者	①10:00～ ②11:00～	月毎のテーマによるバネルシアターを 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
5 木						
6 金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
	軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30～10:30	パワー全開！で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付
	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～(15分程度) ②10:40～(20分程度) ③11:20～(20分程度)	おひざでリズム(0歳～1歳) あんよでリズム(1歳～2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付
7 土	軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少～年長と保護者 20組 ジュニアクラス 小学生 15組	9:30～10:15 10:30～11:15	ボンボンを使ってチアダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付
	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	14:00～15:30	ラクキューを使って作ってみよう！ 今月のテーマはなに？	当日受付
8 日	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくる	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12名	①10:30～ ②15:30～	季節をテーマにした、わたし・ぼくの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付
9 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
10 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	ビヨッココがら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
11 水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに？	当日受付
	スタジオ1	産後骨盤ケア教室	産後2か月～産後1年未満(11か月)の産婦	10:00～11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防 等に効果的な運動方法について学べます♪	●事前受付:子育てアプリと だみいからお申込みください
	多目的ホール	グランドピアノを弾いてみよう	①13:00～15:00 ②18:00～20:00	未就学児年中(4歳児)～小学生 小学生～高校生	グランドピアノを受付順にご利用することができます 未就学児～小学生は保護者同伴です	●事前受付
12 木	図書コーナー	親子との楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
13 金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～(15分程度) ②10:40～(20分程度) ③11:20～(20分程度)	おひざでリズム(0歳～1歳) あんよでリズム(1歳～2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付
14 土	多目的室1・2	父の日制作	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:30～ ②14:30～	お父さん島に「ありがとう」の気持ちを伝えよう♪	当日受付
15 日	多目的室2	大学生サロン	小・中学生	13:30～14:30	大学生といっしょに レクリエーションにレッツトライ！	当日受付
16 月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
17 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	ビヨッココがら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
18 水	休 館 日					
19 木	こどもの国 公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00～11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)
20 金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～(15分程度) ②10:40～(20分程度) ③11:20～(20分程度)	おひざでリズム(0歳～1歳) あんよでリズム(1歳～2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付
21 土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	14:00～15:30	ラクキューを使って作ってみよう！ 今月のテーマはなに？	当日受付
22 日	多目的室1	なかよしクラフト	小学生 12名	15:00～16:00	季節の飾りを楽しみいっしょに作りましょう♪	当日受付
23 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
	合同避難訓練 10:30～					
24 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	ビヨッココがら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
25 水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに？	当日受付
	スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月～産後1年未満(11か月)のお母 さんと赤ちゃん	10:00～11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの 形成に効果的な方法を学びましょう♪	●事前受付:子育てアプリと だみいからお申込みください
26 木	図書コーナー	親子との楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
27 金	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～(15分程度) ②10:40～(20分程度) ③11:20～(20分程度)	おひざでリズム(0歳～1歳) あんよでリズム(1歳～2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付
28 土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00～14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦！ 講師の先生と対決もできます！	当日受付
29 日						
30 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	おたんじょうび会	6月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00～ ②11:00～	親子でお誕生日のお祝いしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます♪	●6/15(日)まで当館受付
	多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00～	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付

講座紹介

体操の先生とあそぼう！

月 1 回開催する、未就学児と保護者対象の講座です。専門の先生の指導のもと、跳び箱、鉄棒、ボールなど、子どもたちは様々なものに取り組みます。初めは怖がっていた子も、周りの子が挑戦しているのを見て、果敢にトライします。そして、できるようになるととても嬉しそうな顔をしています。



施設紹介

森のゾーン

こどもの国入口の右側に位置する「森のゾーン」。シンボルの恐竜や東屋もあり、遊び疲れてちょっとくつろぐには絶好の場所です。読書をしたり談笑をしたりしている親子さんもいらっしゃいます。



こどもの国まつり アンケートから

5月5日に開催した「こどもの国まつり」では、多くの皆様に御来館いただくとともに、66名の皆様からアンケートの回答を頂戴しました。

イベントについてお尋ねしたところ、1位「こいのぼりくぐり」同率2位「くまさんとおすもう」と「おおきくなつたね」でした。「鯉から嬉しそうに顔を出す子どもが印象的でした」「かわいくくまさんがお相撲をとってくれるので、子どもは大喜びでした。」「身長・体重測定をしていただいた上に、手形を作っていただき、記念に残るので良かったです」などの感想をお聞きすることができました。

また、ご意見やご感想をお尋ねしたところ、「いつも楽しく遊ばせていただいています。職員さんもボランティアスタッフさんも、皆が一生懸命おまつりを運営してくださり、楽しい一日を過ごすことができました。」など、ありがたいお言葉をたくさん頂戴しました。皆様、ありがとうございました。



第11回日本けん玉協会ジュニア杯争奪戦（2025年1月26日（日）、板橋グリーンカレッジホール）において、こどもの国のけん玉ショーで小学1年から練習を重ねてきた齊藤隼人 五段（東京・小6）が見事優勝し、全国から参加した55人の頂点に立ちました。



5月のベストショット



くまさんの見事な負けっぷりに、会場は大握手。でも、くまさんからは「うっ！」といううめき声が…。

地域子育て相談・親子相談

子育てや勉強・友達関係などで悩んでいる皆さん、家族や地域などの問題を抱えている皆さん、解決に向けて一緒に歩み出してみませんか？

まずは、メールや電話（匿名可）でお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

こどもの国をLINEのお友達に登録してみませんか！



毎週金曜日には生活に役立つ情報や次週の講座&イベントの予定を、毎月1日には「こどもの国たより」を配信しています。また、大切なお知らせもタイムリーにお届けしています。



Instagramもフォローしてね！

写真や動画でこどもの国の魅力を発信しています。皆さんのフォローをお待ちしています。検索は次のとおりです。



TODA_KODOMONOKUNI

TODA_KODOMONOKUNI



〒335-0023 埼玉県戸田市本町 1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: info@toda-kodomonokuni.jp

■開館時間／午前9時00分～午後9時00分

■休館日／第3水曜日（祝日の場合は開館） 年末年始（12/31～1/3）

■発行者／社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子