



## 子育てのヒント

# イヤイヤ期は乳児期から一歩成長した証

「え〜ん、かえりたくないよ〜」「ジュースのみたーい!」「きいろいボールじゃなきゃいやだー!」時々、こどもの国の館全体に響くくらいの大さで泣き叫ぶ幼な子の声が聞こえてきます。「帰りたくない」と言ってくれるほど楽しかったのは私たちスタッフにとって嬉しいことなのですが、傍で困り果てて一生懸命なだめているお母さんの姿を見ると、微妙な気持ちになります。

## イヤイヤ期ってなに?

「心理学で“こころ”の動きのパターンを知ると、育児の悩みが解消しますよ」そう話すのは、書籍『こども心理学』の監修をつとめる早稲田大学教授 小塩真司先生です。

小塩先生によると、1歳半から3歳くらいまでの子どもは「自分にできることとできないことを知る段階」なのだそうです。認知機能が発達し、「やりたいこと」がわかるようになるため、いろいろなことを自分で試してみます。しかし、まだ親や周りの人の気持ちや考えを察する力はないので、「イヤイヤ」という気持ちを強く表現してしまうのだそうです。



## イヤイヤには「選択方式」で

このイヤイヤ期の子どもは、親の考えを押し付けると強く反発する傾向が見られます。そこで、小塩先生のお勧めなのが「選択方式」です。

例えば、朝起きて洋服に着替えるとき、「これを着ようね」と親が決めた服を着せるのではなく、「赤い服と青い服、どちらを着る?」と尋ねてあげるのです。どちらを選んでも、子どもは「自分で決めることができた」という結果を得て、気持ちが落ち着くのだそうです。

こどもの国の例でも、自宅へ帰るのを嫌がる子に対しては「お家で大好きな『おかあさんといっしょ』のビデオを見る? それとも、お家でおいしいおやつを食べる?」と子どもに選ばせるのです(ちょっと、ズルい気もしますが・・・)。黄色いボールで遊びたがる子には「今日は、黄色いボールは無いんだって。カッコいい青ボールと、かわいいピンクボールと、どちらがいい?」と、同じように子ども自身に選ばせて反発する子から満足する子へと意識を高めるのです。



## イヤイヤは成長した証

アメリカの心理学者エリクソンによれば、人間の心は8段階あるそうです。イヤイヤ期は、0~1歳の乳児期の「周りの人が安全で信頼できるか知る段階」から1~3歳児の幼児期の「自分にできることとできないことを知る段階」に成長した証だと言えます。そして、このあと3~6歳の児童期の「自発的な行動がどのような結果になるかを学ぶ段階」へと更に成長していくこととなります。

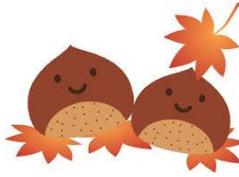
イヤイヤ期が続くと「親の私もイヤイヤになっちゃうわ」なんて声も聞こえてきそうですが、「うちの子もちゃんと成長しているんだ」と発想を変え、子どもへの選択肢を工夫しながら考え、あたたかい言葉かけを楽しんでみてはいかがでしょうか。  
(統括館長/子育て相談責任者 堀内 俊吾)

# こどもの国秋まつり 2024

—笑顔いっぱい ともに遊ぼう ともに学ぼう—  
令和6年11月4日(月・振休) 9:00~15:30

## 軽体育室

10:00~11:20 開会式 文化講演会  
12:00~13:00 けん玉ショー&検定  
14:00~15:30 秋の音楽会



## 図書コーナー

①11:30~ ②14:00 秋のお芋まじりくじ(100円)  
チケット配布は、①9:00~ ②13:30~(受付横)

## 砂場前

12:00~13:30 ミュージックライブ(高校生有志の生バンド)

## 多目的ホール

①9:10~12:20 ②13:00~15:20 ボールプール  
チケット配布は ①9:10~ ②12:30~

## 館外

11:30~売り切れまで お店屋さん  
(どら焼き、パン、ピザ、焼きそば、唐揚げ、飲み物、他)

## 戸田市立児童センター こどもの国秋まつり

~笑顔いっぱい、ともに遊ぼう、ともに学ぼう、こどもの国秋まつり~



日本女子体育大学子ども運動学科  
学科長兼教授 森田陽子先生

運動遊び、幼児体育の専門家として、全国各地の幼稚園・保育園において活躍されています。また、お商の子どもたちの笑顔にも力を入れています。NHKでテレビ「いないいないばあ」の体操「ピカピカブー」の監修も経験されています。当日は講演の中で「親子で運動」の時間も予定しています。親子で一緒に楽しみたいと思います。

スポーツの秋! こころもからだも元気な子  
一からだが動けば こころも動く

## 文化講演会

入場無料

2024年11月4日(月)

10:20~11:20 2階軽体育室

対象:全児童と保護者の皆様、地域の皆様

- 写真や動画撮影はご遠慮ください。
- 軽体育室外に、乳幼児の遊び場を用意します。
- ご来館は、公共交通機関をご利用ください。  
(JR 埼京線 戸田駅南口徒歩5分)
- お問い合わせは、こどもの国まで



今回の文化講演会の講師は、運動遊びや幼児体育の専門家であり、NHK テレビ「いないいないばあ」の体操「ピカピカブー」の監修をされている日本女子体育大学教授 森田陽子先生です。親子で一緒に運動する時間もあります。ふるってご参加ください。

# 10月のこどもの国の思い出

## なかよしクラブ

9月26日(土)に開催し、10組の小学生が参加してくれました。今回のテーマは「パンケーキづくり」。



一人一人が美的センスを発揮して、素敵な作品を作り上げていました。参加者は「大切に使います」と話してくれました。

## スポーツステッカーラリー



戸田東小学校6年4組3名が、総合的な学習の時間で学んだことを地域で実践しようと、10月5日から表題の取組を実施しました。

これは、小・中学生の体力向上を目指したもので、来館した多くの人が楽しそうに実践していました。



## 産婦骨盤ケア

10月9日(水)に、大人気の「産婦骨盤ケア」を開催し、今回もたくさんのお母さんが参加してくれました。

指導を受けているお母さんの横で、赤ちゃんもニコニコしながら一緒に同じような動きをしていて、思わず笑ってしまいました!



## 体操の先生とあそぼう

10月4日(金)に、「体操の先生とあそぼう」を開催しました。子どもたちはマット運動やボールあそびなどに挑戦しました。



写真のように、どの子も笑顔いっぱいで、「できた喜び」を噛みしめているようでした。



# 11月の予定



日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法
1	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開!で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付
		多目的室2	親子リズムミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズムック(0歳~1歳) あんよでリズムック(1歳~2歳) げんきリズムック(2歳以上)	当日受付
2	土						
3	日						
秋まつり							
5	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪ おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはななに?	当日受付
6	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム		当日受付
		スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的負担等に効果的な運動方法について学びます♪	●事前受付:詳細は保健センターへ直接お問い合わせください
7	木						
8	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
9	土	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着6名	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたし・ぼくのオリジナルカレンダーをつくらう♪	当日受付
10	日	多目的室1・2	七五三お楽しみ会	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:30~ ②14:30~	「七五三掛け軸」を 楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付
11	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
		軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪ 制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
12	火	多目的室2	ピヨッコぶら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
		館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはななに?	当日受付
13	水	スタジオ1	産後骨盤ケア教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防等に効果的な運動方法について学びます♪	●事前受付:詳細は保健センターへ直接お問い合わせください
		図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
15	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的室2	親子リズムミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズムック(0歳~1歳) あんよでリズムック(1歳~2歳) げんきリズムック(2歳以上)	当日受付
		軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 20組 ジュニアクラス 小学生 15組	9:30~10:15 10:30~11:15	ボンダンスを使ってアパダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付
16	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう♪ 今月のテーマはななに?	当日受付
		多目的室1	科学工作	全児童(未就学児は保護者同伴) 先着8名	15:00~15:40	「ふしぎ?空とぶゾウくん」!!	当日受付
18	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
		軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪ 制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
19	火	多目的室2	ピヨッコぶら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
		休館日					
21	木	こどもの国公園広場	戸田遊び場・遊ぼう ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)
22	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的室2	親子リズムミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズムック(0歳~1歳) あんよでリズムック(1歳~2歳) げんきリズムック(2歳以上)	当日受付
		多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付
23	土	軽体育室	中・高生スポーツ大会	中・高生	17:30~19:00	今月のこどもの国チャンピオンは誰だ!?	当日受付
		多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回6名	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品を一緒に作りましょう♪	当日受付
25	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と子育て相談がお気軽にできます	当日受付
		多目的室2	おたんじょうび会	11月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●11/15(金)まで当館受付
26	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪ 制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
		多目的室2	ピヨッコぶら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
27	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはななに?	当日受付
		スタジオ1	ベビーマッサーJ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦と赤ちゃん	10:00~11:30	ベビーマッサーJの知識とアタッチメントの形成に効果的な方法を学びましょう♪	●事前受付:詳細は保健センターへ直接お問い合わせください
28	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
29	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		軽体育室	レオ・ライナと楽しくあそぼう!	未就学児と保護者	10:30~11:30	戸田市と西宮ライオンズの連携協定に基づき実施される無料プログラムです!	事前受付
		多目的室2	親子リズムミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズムック(0歳~1歳) あんよでリズムック(1歳~2歳) げんきリズムック(2歳以上)	当日受付
30	土	多目的室1	なかよしくらぶ	小学生 12名	15:00~16:00	「フェルトでクリスマスツリー」を 楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付

# 講座紹介

# 施設紹介

## おりがみタイム

職員の指導のもと、子ども一人一人が素晴らしい創作力で季節のおりがみを作ります。今回は、かき氷を作りました。



出来上がった作品は、どれもオリジナリティにあふれ、カメラを向けると、みんな「どや顔」で見せてくれました。

## 屋内砂場

こどもの国の特色ある施設の一つです。小さいシヤベルやくわなどを貸し出しており、休日は来館者でいっぱいになります。お山やトンネルを作ったり、大きな穴を掘ったりと、子どもたちが楽しそうに遊んでいる姿を、保護者の方がまわりでニコニコしながら見守っています。



## 館内の一部のレイアウトを変更しました

「混雑していて、食事をする場所が確保できない」「小学生がずーっとゲームをやっていて、テーブルが空いていない」とのお声を頂戴し、10月から図書コーナーのレイアウトを一部変更しました。図書コーナーを2分割し、「図書コーナー（読書やぬり絵専用 おしゃべり厳禁）」と「おもちゃ・ゲームコーナー（貸出しおもちゃやゲーム専用 おしゃべりOK）」のコーナーをつくりました。

ご利用者からは「早速対応していただき、ありがとうございます。ぬり絵を描く場所が確保されてよかったです。」「今まで小学生の声が大きくてゆっくり読書ができなかったのですが、今日は気持ちよく過ごすことができました」「ゲームの場所ができたので、みんなで遊ぶことができました」など、概ねよい感想を頂戴しました。

今後も、来館者の皆様の声を大切にしながら、より過ごしやすい施設づくりを推進してまいります。



## 図書コーナー 本の紹介

今回ご紹介するのは、松谷みよ子編集「怪談レストラン全50巻（童心社）」です。第1巻は1996年刊行の『幽霊屋敷レストラン』で2007年刊行の『真夜中の学校レストラン』でシリーズ50巻に達した。テレビアニメや映画にもなりました。登場するのは、どれもが「クスッ」と笑ってしまうような妖怪ばかり。お化けが苦手な子でも楽しく読めますよ。（小学中学年以上）



## ご利用者の声

館のレイアウトの一部が変更になって、静かに本を読めるコーナーが登場しました。本が大好きな娘は、喜んでずーっと読みふけています。私も、久しぶりに娘と一緒に読書をしました。

## 親子相談室

子育てや勉強・友達関係などで悩んでいる皆さん、解決に向けて一緒に歩み出してみませんか？

まずは、メール(匿名可)でお気軽にご相談ください。秘密は守ります。 [info@toda-kodomonokuni.jp](mailto:info@toda-kodomonokuni.jp)

## こどもの国を LINEのお友達に 登録してみませんか！

お友だちが、4242人(前月比プラス138人増)を超えました(10/10現在)。毎週金曜日には、生活に役立つ情報、次週の講座やイベントの予定等を配信しています。また、重要なお知らせなどもタイムリーにお届けしています。ぜひ、下のQRコードからお友だち登録をしてみませんか。



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: [info@toda-kodomonokuni.jp](mailto:info@toda-kodomonokuni.jp)

■開館時間/午前9時00分~午後9時00分

■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31~1/3)

■発行者/社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子