



— すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように —

臨床心理士に学ぶ子育てのヒント

子どもを信じることばの大切さ

子育て中の親の悩みが幸せに変わる「29の言葉」を集めた新刊『子どもが幸せになることば』が、発売直後に連続重版が決まり、注目を集めています。著者は、共働家で4人の子を育てる医師・臨床心理士で、20年間5000回以上の面接を通して子育ての悩みに寄り添い続けてきた田中茂樹氏。親が「つい、言ってしまうかちな小言」を「子どもを信じることば」に変換すると、親も子もラクになれるという、心理学に基づいた「言葉がけ」の育児書です。

わが子が「発達障がいかもしれない」と思ったら

田中さんは、著書の中で次のように綴っています。「子育ての悩みに関するカウンセリングでお会いするケースの多くは、発達障がいに関係しています。たとえば不登校の相談でも、発達の問題が背景にある例も見られます。ただし、自分の子どもの気になることがあっても、本やネットの情報、親や友人の言葉に振り回されないように気をつけてください。かかりつけの小児科医、保育園・幼稚園の先生、小学校であればスクールカウンセラーに相談して、正しい情報を得るのが大切です。しばしば見聞きする「よくない対応」は次のようなものです。

① 不安に思っているが、気がついていないふりをする。

親が一番身近にいて、子どもが苦しんでいることに真っ先に気がつく存在です。親が味方になってくれないと、子どもは苦しみます。もし本当に障がいがあるのなら、早く気がついて対応してあげることで、無用の傷つきを防ぐことができます。

② 自分の子には障がいがあるかもしれないと感じているが、親の自己流のやり方で克服させようとする。

苦手なことを克服するために「慣れさせる」ことで解決しようとするケースをよく見聞きます。障がいがある子にとっての「苦手」は、本人のわがままや身勝手というレベルではなく、「耐えがたい苦痛」かもしれないのです。いちばん信頼している親から無理強いされることは、心の傷(トラウマ)となる可能性もあります。」

良いところを伸ばして育てる!

パリ五輪代表の平野美宇さんを姉にもつ平野亜子さんは、1月に行われた全日本一般の部女子シングルスに出場し、強豪大学の選手を破って、堂々の2勝をあげました。亜子さんは「父(光正さん)が選手時代に挙げた全日本での1勝を超えることができたので、すごく嬉しいです」と話していたと報道は伝えています。

じつは、亜子さんは3歳の時、言葉をほとんど話さず、軽度の発達障がい「自閉スペクトラム症」と診断されます。円滑に会話をしたり、状況を理解して臨機応変に対応したりすることが苦手な一方、集中力が高く、負けず嫌いの性格だったそうです。

母親の真理子さんは診断を聞いてショックを受け、子育てに悩んで泣いた時期もあったそうです。それでも「障がいは個性で、隠すものではない。良いところを伸ばして育てようと考えた」と新聞は伝えています。

亜子さんは6歳のとき、姉の美宇さんの姿を見て、「自分も卓球をする」と言います。そして、球を打ち返す爽快感にのめり込んでいき、小学6年で年代別日本代表に選ばれます。しかし、中学生になると全国レベルの相手に勝てなくなります。相手のゆさぶりに対応できず、試合中の助言を理解できない状態が続きます。

それでも、集中力と負けず嫌いで新たなプレイスタイルを求め、負けた試合の映像を見返すことを続けます。真理子さんらコーチ陣の指導内容がわからず何度も涙を流しながら、体で覚えながら、メキメキと実力を伸ばしていきます。そして、美宇さんからの応援を励みに、冒頭述べたように、素晴らしい成績をおさめたのです。

私は、発達障がいに対する正しい知識と家族の熱い思いが、亜子さんの人生に大きな力を与えたと確信しました。読者の皆さんはどのようにお考えになりますか?

(統括館長/子育て相談責任者 堀内 俊吾)



5月のこどもの国の思い出

こどもの国まつり 2024

— 五月(さつき)の空に輝く笑顔 みんなで創ろう こどもの国まつり —



去る5月5日(日)のこどもの日に、「第35回こどもの国まつり2024」を開催し、のべ4535人の皆様にご来館いただきました。当日は、戸田市長菅原文仁様からはお祝いメッセージを、そして、戸田市議会議長 石川清明様、こどもの国運営委員会委員長・東町町会会長 市川悦夫様をはじめ、多数の来賓の皆様にご臨席賜り、華を添えていただきました。思い出のコーナーを写真で振り返ってみたいと思います。



テーマを描いてくれた 戸田中学校美術部



市議会議長 石川清明様



こどもの国運営委員会委員長 市川悦夫様



来賓の皆様



フォトコーナー



戸田市児童合唱団



(飛び入りの幼児と一緒に合唱)



M. ノザック (野澤さくら草保育園園長) のマジックショー



あゆみ先生のファミリーコンサート



(子どもたちも一緒に参加して)



ちばちゃんの親子でけん玉ショー & けん玉検定



すくすく測定 (身長・体重・手形)



ゲーム (こいのぼりすくい)



大賑わいのゲームコーナー



ゲーム (ガラボン)



クマさんと腕試し! すもう大会



開運! こいのぼりくぐり



ブルーシートでお食事



丘にたなびくこいのぼり



ゆずゆう



プーランジュアリー アスマ



華



カリッシュ



おびすびcafé ころりん



6月の予定



日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	
1	土							
2	日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなに? キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
3	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう 足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
4	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しませよう	当日受付	
		館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに?	当日受付	
5	水	多目的ホール	わくわくパネルシアター	未就学児と保護者	①10:00~ ②11:00~	月毎のテーマによるパネルシアターを 親子でいっしょに楽しませよう	当日受付	
		スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的 負担等に効果的な運動方法について学べます	※参加費:詳細は募集センターへ 直接お問い合わせください	
6	木							
		多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
7	金	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズム(0歳~1歳) あんだよでリズム(1歳~2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付	
8	土	軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 15組 ジュニアクラス 小学生 15組	9:30~10:15 10:30~11:15	ボンダンスを使ってチャダンスを楽しみましょう 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付	
9	日	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着6名	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたしだけの オリジナルカレンダーをつくりましょう	当日受付	
10	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
		軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しませよう	当日受付	
		館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに?	当日受付	
		スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防 等に効果的な運動方法について学べます	※参加費:詳細は募集センターへ 直接お問い合わせください	
13	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ	不要	
		多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
14	金	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズム(0歳~1歳) あんだよでリズム(1歳~2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付	
15	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなに?	当日受付	
16	日	多目的室1	父の日制作	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:30~ ②14:30~	お父さんハンガーをいっしょにつくらう	当日受付	
17	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
		軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しませよう	当日受付	
19	水	休 館 日						
20	木	こどもの国 公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに 外遊び! 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)	
		多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
21	金	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズム(0歳~1歳) あんだよでリズム(1歳~2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付	
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開! で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります	当日受付	
22	土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付	
23	日	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回5名	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品を一緒に作りましょう	当日受付	
		軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
24	月	多目的室2	おたんじょうび会	6月生まれの子と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いしましょう フォトコーナーで記念撮影もできます	●6/15(土)まで当館 受付	
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付	
		軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しませよう	当日受付	
		館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに?	当日受付	
		スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の お母さんと赤ちゃん	10:00~11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの 形成に効果的な方法を学びましょう	※参加費:詳細は募集センターへ 直接お問い合わせください	
27	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ	不要	
		多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
28	金	多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリズム(0歳~1歳) あんだよでリズム(1歳~2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付	
29	土	多目的室1	なかよしクラブ	小学生 10名	10:30~	「ティズニー風ストラップ」を 楽しくいっしょに作りましょう	当日受付	
30	日							

NEW

講座紹介

戸田市の産後サポート教室がスタート

戸田市親子健やか室とのコラボで、本年度から新たにお母さん向けの4つの講座がスタートしました。過日、2つの講座を実施しましたが、すぐに定員になるほどの大盛況でした。時間は10:00~11:30 会場は「こどもの国スタジオ」対象は戸田市在住の産後2か月~1歳未満のお母さん 料金は無料お申し込み・お問い合わせは、保健センター（☎048-446-6491）へお願いします。（予約は、前月の1日より開始）



産婦骨盤ケア教室



産後ヨガ教室

産後ヨガ教室
助産師によるヨガ
第1水曜日
(7月31日も)

産婦骨盤ケア教室
理学療法士による
骨盤ケア教室
第2水曜日

ベビーマッサージ教室
オイルを使用した
ベビーマッサージ
第4水曜日

仕事復帰準備教室
仕事復帰に向けた
準備講座
令和6年12月14日
令和7年1月25日

こどもの国まつり アンケートから

2面にも掲載いたしました。過日開催した「こどもの国まつり 2024」には多くの皆様にご来館いただき、盛況のうちに無事終了することができました。68名の皆様からアンケートの回答を頂戴しました。イベントについてお尋ねしたところ、1位「合唱」 2位「開運!こいのぼりめぐり」 3位「くまさんとすもう」でした。「少ない人数ながら、素敵な歌声を聞かせてもらえました。また、最後には、我が子も参加と一緒に歌わせていただき、いい思い出となりました」「あんなに大きなこいのぼりがあるなんて、ビックリ。こいの口で子どもが出てくる姿を写真におさめることができました」「くまさんを負かして、子どもは大喜びしていました。」とお声が聞かれました。また、ご意見や感想をお尋ねしたところ、「連休は、安近短で、こどもの国だけに出かけました。こども混雑していましたが(笑)、一日たっぷり楽しむことができ、親子で大満足です。」など、ありがたいお言葉をたくさん頂戴しました。皆様、ありがとうございました。



図書コーナー 本の紹介

今回ご紹介するのは「ムーミン童話全集全9巻(講談社刊)」です。国際アンデルセン大賞受賞作家のトーベ・ヤンソンがおくる、北欧の詩情あふれるファンタジー傑作選。ムーミン童話には、自分とまわりの人たちを認めあいながら生きていくムーミン谷の仲間たちを、細やかに暖かい目で描いた作品です。



ご利用者の声

○先日、子どもがおでこをぶついたら、スタッフの方がすぐに瞬間冷却材で手当てをしてくれました。子どもは、すぐに泣き止んでくれました。ありがとうございました

こども お悩み相談

子育てや勉強・友達関係などで悩んでいる皆さん、解決に向けて一緒に歩み出してみませんか？
まずは、メール(匿名可)でお気軽にご相談ください。秘密は守ります。info@toda-kodomonokuni.jp

こどもの国をLINEのお友達に登録してみませんか!

お友だちが、ついに3137名となりました。毎週金曜日には、生活に役立つ情報、次週の講座やイベントの予定等を配信しています。また、重要なお知らせなどもタイムリーにお届けしています。ぜひ、下のQRコードからお友だち登録をしてみませんか。



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7
TEL: 048-443-2387 E-mail: info@toda-kodomonokuni.jp
■開館時間/午前9時00分~午後9時00分
■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31~1/3)
■発行者/社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子