



— すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように —

## スマイル!

— 「笑顔」は心と身体を健康にします! —

カレンダーも、いよいよ最後の一枚を残すのみとなりました。何かと慌ただし時期ですが、街中でクリスマス飾りを見ると、心が温かくなります。

過日、キティちゃんでおなじみの「株式会社サンリオエンターテイメント代表取締役社長(サンリオピューロランド館長)」の小巻 亜矢さんのお話を聞く機会がありました。タイトルは「笑顔は心と身体を健康にする」。そこで、今回は小巻さんのご了解を得て、このお話を皆さんにお伝えしたいと思います。



### 小巻さんが「笑顔」を意識するようになったきっかけ

小巻さんが冒頭話をしてくださったのは、30代の頃のことでした。「2人の子どもに恵まれ、幸せな日々を送っていた中で、次男を亡くす事故が起きました。さらに、自身のガンを摘出するという経験もしました。家族の前では必死に妻や母として明るく振舞う毎日。でも、心の中は辛い日々が続いていました。そのような中、クリスマスに私は長男に「プレゼントは何かいい?」と尋ねたところ、「何もいらぬ」という答えが返ってきました。「物ではなくても、旅行でも食事でもいいのよ」と言うと、「ぼくは、お母さんの笑顔がほしい」と言ったのです。子どもの言葉を聞いて、私は「はっ」としました。「気付かないうちに、私自身が家族を悲しませていた・・・」。そこから、私は笑顔を大切にしたい生き方に変わっていきました。どんなにつらいことがあっても、笑顔を大切にすれば必ず乗り切ることができ、前向きに生きていくことができると信じて、家庭でも職場でも過ごしてきました。」

### 笑顔を支える心の健康

小巻流の「笑顔」のポイントのうち、今回は2点、小巻さんの言葉をそのままお伝えしましょう。

#### ① 「かわいい」にたくさん触れましょう。

ピューロランドにいますと、一日中「kawaii! (かわいいー!)」の声が聞こえてきます。私は、お客様のその声と表情から「笑顔」のエネルギーをもらっています。かわいいものを見ると1秒もたたないうちに笑顔になれますよね。すると、あなたのその笑顔を周囲の人たちはかわいいと感じ、みんなを笑顔にするのです。このように、「かわいい」という感情は、社会的場面で拡散し、らせん状に増幅していくと考えられます。皆さんの身近にも、素の自分を思い出させてくれる kawaii はたくさんあるはず。お子さんの動作一つ一つ、お花や雑貨、幼いころの思い出など、自分だけの「kawaii スイッチ」を見つけて、それと触れ合ってニヤニヤする時間を多くもってください。きっと、笑顔があふれ、生きるエネルギーとなってくれるはず。

#### ② 「ありがとう」をたくさん見つけて使いましょう

「ありがとう」の効果は、ポジティブになれる、人間関係が良好になる、自信が持てるようになるなど、たくさんの効果がありますが、何と言っても「笑顔」になれることではないでしょうか。「ありがとう」という感謝の言葉を伝えるとき、表情は自然と柔らかく優しい笑顔になっていることが多いでしょう。感謝の気持ちを伝えることが習慣になっている人は、いつも自然と口角を上げ、顔の筋肉をきゅっと引き締めているので、見た目も若く素敵な人に見られていることが多いようです。晴れてもありがとう、雨が降ってもありがとう。「ありがとう」を探すと、自然と「笑顔」になれますよ。



皆さん、「かわいい」「ありがとう」で「笑顔」になり、心も身体も健康で幸せな人生を送りましょう!

(統括館長 堀内 俊吾)

# 11月のこどもの国の思い出

## 伝統と文化と子どもたちの笑顔があふれる秋まつり

第5回こどもの国秋まつりが10月29日（日）に開催され、2000名近い来館者の皆様と共に充実した秋の1日を過ごすことができました。



【開会行事】 竹内正明 市議会議長

市川悦夫 東町会会長・こどもの国運営委員長

来賓の皆様



文化講演会は、林家うん平師匠の落語とバルーンで大盛り上がり



おなじみ 名コンビ「ちばちゃんともりちゃん」のけん玉ショー&検定

「秋の音楽会」は、お客様で満席！



「キヤーツ」という声飛び交った飛び出す3D立体映像

「当たり！」のベルの音が鳴り響いたゲームコーナー（くじ引きとサイコロ）



美味しいものを格安のお値段で提供して下さったお店屋さん。子どもたちの顔が一番輝いていたのは、このコーナーかも。

### 今年もこどもの国地域イルミネーションが灯ります！

光の中で 笑顔の花を咲かせよう  
— 絆を育む安全ストリート —

地域の皆様への感謝の気持ちを込めて、この冬もイルミネーションを点灯します。きらめく光に包まれながら、皆様の笑顔がお花のように咲くことを願っています。ご家族・お友達・大切な人と心あたたまるひとときをお過ごしくださいませ。点灯式は、12月2日（土）16：30です。





# 12月の予定



日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	
1	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		多目的室2	親子小ミミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度)	おひざで外ミミック(0歳~1歳)	当日受付	
					②10:40~(20分程度)	げんき外ミミック (2歳以上)		
2	土	多目的室1	伝統文化親子教室	全児童(未就学児は保護者同伴) 12名	10:00~12:00	わらべうた遊び・科学あそび・エクササイズ 百人一首・チャレラン・表彰式など	当日受付	
		16:30~ イルミネーション点灯						
3	日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付	
4	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
5	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
6	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付	
7	木						当日受付	
8	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開!で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付	
		多目的室2	親子小ミミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度)	おひざで外ミミック(0歳~1歳)	当日受付	
②10:40~(20分程度)	あんよで外ミミック (1歳~2歳)							
9	土	軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 12組 ジュニアクラス 小学生 12組	9:30~10:15 10:30~11:15	ボンポンを使ってアダンダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付	
		多目的室2	レッツトライ!大学生とあそぼう	小・中学生	①15:00~ ②15:30~	大学生といっしょに	当日受付	
				各回先着7名	③16:00~	レクレーションにレッツトライ!		
10	日							
11	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
12	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
13	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付	
14	木	こどもの国 公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)	
		図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要	
15	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
16	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付	
17	日	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12組	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたし・ぼくの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付	
18	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
19	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
20	水	休 館 日						
21	木							
22	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
23	土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付	
24	日	多目的室1・2	クリスマスお楽しみ会	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:30~ ②13:30~	クリスマスにちなんだゲームで楽しもう♪	当日受付	
25	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	●12/15(金)まで当 館受付	
		多目的室2	おたんじょうび会	12月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます		
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます		
26	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
27	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付	
28	木							
29	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
30	土							
31	日	休 館 日						

講

座

紹

介

施

設

紹

介

## 伝統文化親子教室



科学遊び、エクササイズ、百人一首、チャレランなどを行います。

月1回開催される講座で、全学年の児童が参加することができます。わらべうた遊び、



## 軽体育室

「軽」と名前は付きますが、とても立派な体育室です。15時までは幼児が、15時から小学生、17時から中学生、19時から高校生が使うことができます。卓球、バドミントン、ボール遊びなどを楽しめます。受付で予約をしてください。



## 中学生による「社会体験チャレンジ事業」

阪神大震災を契機に全国的に広まった「社会体験チャレンジ事業」。中学生に「社会の一員としての自覚を育み正しい職業観を身に付ける」「主体的な進路選択の能力や態度を育てる」「社会生活で望ましい礼儀作法等を身に付ける」などをねらいとして、本年度も戸田中学校2年生2名と、戸田東中学校1年3名が3日間、こどもの国で体験活動しました。12月には笹目中の生徒も来館する予定です。受付や図書整理、プール等を担当してもらいましたが、皆さんが人柄もよく、積極的に学ぼうとする姿勢をみることができました。

子どもたちが幸せな人生を歩むためには、確かな学力とともに人間性（豊かな心や社会性、コミュニケーション力等）をしっかりと育てることが大切です。今回、私ども「こどもの国」が地元の中学校と連携し、児童の支援の一端を担えたことはとても嬉しく思います。子どもたちが地元を愛する人に育ってくれるよう、これからも応援していきたいと思ひます。



## 図書コーナー 本の紹介

今回は、皆さんお馴染みの「ぐりとぐら」（福音館書店）です。中川李枝子（作）・山脇百合子（絵）による子供向け絵本のシリーズ。双子の野ねずみ「ぐり」と「ぐら」を主人公とする物語です。シンプルな絵とストーリーが特徴であり、背景も細々したものは省かれていることから、他に気をとられることなく「ぐり」と「ぐら」の行動に集中することができます。親から子へ読み聞かせたい1冊です。



## ご利用者の声

○土・日になると、家族でこちらにお邪魔しています。最近、すごい混雑ですが、うちの子が見知らぬ子と仲良く遊んでいる姿を見ると、「成長したなあ」って感じています

## こども お悩み相談

子育てや勉強・友達関係などで悩んでいる皆さん、解決に向けて一緒に歩み出してみませんか？

まずは、メール（匿名可）でお気軽にご相談ください。秘密は守ります。 [info@toda-kodomonokuni.jp](mailto:info@toda-kodomonokuni.jp)

## こどもの国をLINEのお友達にしてみませんか！

お友だちが2700名を超えました。毎週金曜日には、生活に役立つ情報、次週の講座やイベントの予定等を配信しています。また、重要なお知らせなどもタイムリーにお届けしています。ぜひ、下のQRコードからお友だち登録をしてみませんか。



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: [info@toda-kodomonokuni.jp](mailto:info@toda-kodomonokuni.jp)

■開館時間/午前9時00分～午後9時00分

■休館日/第3水曜日（祝日の場合は開館） 年末年始（12/31～1/3）

■発行者/社会福祉法人 さきたま会 理事長 竹下 成子