



— すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように —

子育てのヒント

子どもの成長記録を上手に残しましょう！

菊の花の香り高い季節がやってまいりました。7日の立冬を境に、暦の上ではよいよ冬へと季節は移っていきます。

お子さんの成長の記録、どうしていますか？

こどもの国のプレイルームや多目的ホールでは、スマホでお子さんの写真や動画を撮られている保護者の姿をよく目にします。博多に住んでいる私の娘も、6月に生まれた孫の写真や動画を3日ごとに『みてね』というアプリにアップして、親戚中が楽しめるように工夫しています。デジタル機器が広まり、写真や動画も手軽に撮影・保存できるようになりました。でも、「上手に撮影できない」「撮りっ放しになっている」などという声がよく聞かれます。そこで、今回は専門家のアイデアをご紹介します。



すべての基本は写真や動画を上手に撮影することです

整理収納アドバイザーのEmiさんは、4つの撮影ポイントを示しています。①**子どもの豊かな表情を切り取りましょう。**「はい、チーズ」という記念写真だけでなく、横顔や後ろ姿、食事や絵を描いている姿なども撮影しましょう。特に泣き顔や悔しそうな表情などは、幼少期しか記録できないものです。②**モノにもフォーカスしてみましょう。**おもちゃやぬいぐるみ、絵本や洋服、そして保育園や幼稚園で作った作品も写真におさめておけば、よい思い出になります。③**シーンや場所を残しましょう。**普段の生活のちょっとしたコマ、子ども部屋など「その時は単なる日常の風景だけど、数年経つと変わってしまうシーン」を残しましょう。④**家族の変化を楽しみましょう。**Emiさんの一押しは、家族での定点撮影。Emiさんの御家族は、年始に同じソファに座って家族写真を撮影するそうです。「子どもたちが大きくなっていく様子がわかります。いずれ子どもが『写りたくない』という時期が来るかもしれませんが、それも成長過程の一つ。子どもたちが大きくなってでも続けたいですね。

成長記録を上手に残しましょう

「気がつけば、スマホの中に画像データがぎっしり」。こうならないために、フジフォトさんからアイデアをもらいましょう。①**母子手帳。**子どもの成長を記録していくのに最適なのは「母子手帳」。保護者が自由にメモできるページもあるので、細かい成長の様子を書き込んでおくとういでしょう。お子さんが成人や結婚する際に渡してあげるのもいいですね。②**スマホの写真・動画はフォルダに。**撮影した写真・動画は、すぐにフォルダを作ることがポイント。「20××年×月 こどもの国にて」などと名前を付けておきましょう。『みてね』のようなアプリで家族・親戚間で同時に見られるのもいいですよ。③**アルバムに整理。**昔ながらのまとめ方といえば、アルバム作りです。お気に入りの写真とコメントを冊子に綴じていくと、温かみのあるアルバムになります。また、スクラップブック作りに挑戦してみるのもいいですね。④**フォトブック。**デジタルデータをそのまま送信すると、1冊の本にしてくれるサービスです。忙しいご夫婦にはピッタリですね。⑤**デジタル・フォトフレーム** デジタルデータをスマホ等から送信するだけで、「写真立て」のように何百枚もの写真を次々と表示できるので、思い出をしまい込むことなく、毎日楽しむことができます。



良い「成長の記録」とは、子ども自身があとになって見返したとき、「いつでも家族が見守ってくれていたんだ」と感じられるものだと思います。まずは、日常のコマコマを保護者ご自身の目に焼き付け、そして、保護者としての今の思いを、写真等を通して記録に残していきましょうね。

10月29日(日)に実施した「秋まつり」の様子は、紙面作成の都合上、12月号でご紹介いたします。

10月のこどもの国の思い出

秋のお楽しみ会

9月23日(土)、軽体育室で「秋のお楽しみ会」が催され、121組の親子が参加してくれました。今回は、マリオのゲームの世界に入り込んだような障害物を設置しました。子どもたちはマリオになって、跳んだり跳ねたりしながらコインを稼ぎ、最後はクッパを倒すというイベントでした。ある女の子は「クッパを倒したとき、やったーという気持ちになりました」と興奮気味に話してくれました。夢中になって走り回っている子どもたちを見ながら、私たちも楽しませてもらいました。



ハロウィーン制作

10月15日(土)、多目的室ではハロウィーン制作が行われました。子どもたちは思い思いに世界に一つだけのハロウィーンバッグを作りました。出来上がると、部屋に設置されたフォトコーナーでバッグと一緒に記念写真を撮りました。



11月1日から駐車場の利用方法が変更になりました

利用者の皆様の声をもとに、市と協議して、以下のように変更になりましたので、お知らせいたします。

1 変更の目的

- (1) センター入口付近や駐車場内での利用者の安全性を高めます。
- (2) 身体に障がいのある児童やお子様連れの妊婦さん等が利用しやすい環境を整えます。

2 変更の内容

パーキング・パーミット制度の趣旨を生かし、駐車場の利用を以下の方に限定します。

- (1) 「身体に障がいがあったり車椅子や松葉杖を必要としたりする児童」「お子様連れの妊婦」「未就学児の付き添いとして来館される、身体に障がいがあったり車椅子や松葉杖を必要としたりする保護者や65歳以上の祖父母」
- (2) 緊急車両、業務用車両、その他当館が必要と認めた方

※ (1)以外の方は、公共交通機関またはコインパーキング等有料駐車場をご利用くださるようお願いいたします。

3 利用方法


- (1) 2-(1)に該当し、利用を希望される方は、こどもの国駐車場前に到着しましたら、運転者または同乗者が受付へお越しいただくか、お車から電話をおかけください。
- (2) 次の書類を確認させていただいた後、職員がゲートを開けて、お車を駐車場へご案内いたします。
身体障がい者手帳、母子健康手帳、診断書、年齢がわかるもの、戸田市が発行する利用証、
その他上記2-(1)に該当することがわかるもの

【連絡・お問い合わせ先】 戸田市立児童センター-こどもの国 ☎ 048-443-2387



11月の予定



日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	
1	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪	当日受付	
		多目的ホール	わくわくパネルシアター	未就学児と保護者	①10:00～ ②11:00～	今日のおりがみはなあに？ 毎月のテーマによるパネルシアターを親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
2	木							
3	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
4	土	多目的室1	伝統文化親子教室	全児童(未就学児は保護者同伴) 12名	10:00～12:00	わらべうた遊び・科学あそび・エクササイズ 百人一首・チャレラン・裏形式など	当日受付	
5	日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00～16:30	ラクキューを使って作ってみよう！ 今月のテーマはなあに？	当日受付	
6	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いやり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
7	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いやりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
8	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪	当日受付	
9	木	図書コーナー	親と子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要	
10	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30～10:30	パワー全開！で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付	
		多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～(15分程度) ②10:40～(20分程度) ③11:20～(20分程度)	おひざでリズム(0歳～1歳) あんよでリズム(1歳～2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付	
11	土	多目的室1	科学工作	全児童(未就学児は保護者同伴) 先着6組	15:00～15:40	工作★とびだせ！カエルくん 	当日受付	
12	日	多目的室1・2	七五三制作	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:15～ ②11:00～ ③13:45～ ④14:30～ ⑤15:15～	ちとせめ袋をつくらう♪	当日受付	
13	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いやり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
14	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いやりあそびましょう♪	当日受付	
15	水	休 館 日						
16	木							
17	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～(15分程度) ②10:40～(20分程度) ③11:20～(20分程度)	おひざでリズム(0歳～1歳) あんよでリズム(1歳～2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付	
18	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00～16:30	ラクキューを使って作ってみよう！ 今月のテーマはなあに？	当日受付	
		軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少～年長と保護者 12組 ジュニアクラス 小学生 12組	9:30～10:15 10:30～11:15	ボンボンを使ってチアダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付	
19	日	多目的室2	レットトライ！大学生とあそぼう	小・中学生 各回先着7名	①15:00～ ②15:30～ ③16:00～	大学生といっしょに レクリエーションにレットトライ！	当日受付	
20	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いやり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
21	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いやりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
22	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪	当日受付	
23	木	図書コーナー	親と子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要	
24	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		多目的室2	親子リズム体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～(15分程度) ②10:40～(20分程度) ③11:20～(20分程度)	おひざでリズム(0歳～1歳) あんよでリズム(1歳～2歳) げんきリズム(2歳以上)	当日受付	
25	土	多目/屋上	天体観望会	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回12組	18:00～19:30	望遠鏡を実際に使っての観望です！ 対象:火星、金星、冬の天の三角、オリオン大星雲	当日受付	
		多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00～14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦！ 講師の先生と対決もできます！	当日受付	
26	日	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12組	①10:30～ ②15:30～	季節をテーマにした、わたくしぼくの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付	
27	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いやり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	おたんじょうび会	11月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00～ ②11:00～	親子でお誕生日のお祝いを楽しみましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●11/16(木)まで当館受付	
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00～	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付	
28	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いやりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
29	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪	当日受付	
30	木	こどもの国公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんりぼ	未就学児と保護者	10:00～11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)	

講

座

紹

介

施

設

紹

介

科学工作

8月から始まった、小学生向けの講座です。毎回、頭を使って制作するため、参加者からは「面白い！」と大好評です。9月は「ビュンビュンこま」を制作しました。小学生ともなると、指導者のアドバイスをもとに、自分で工夫して素敵な作品を作ることができます。



図書コーナー

こどもの国では約4000冊の本を所蔵しています。親子で一緒に静かに読書をしたり、親がお子さんに読み聞かせをしたりする姿を目にすることができます。「ゾロリ」の全巻制覇を目指している子もいます。読書で豊かな心を育てたいと思います。



子どもから「すごい」という声

以前、お孫さんと一緒に卓球をされていたおばあ様がとても上手で、お孫さんが「おばあちゃん、すごい」と叫んでいたことをご紹介しました。その後も、けん玉やバドミントンが上手なお父さんやお母さんを目にすることができ、それをニコニコしながら見ているお子さんの表情がとても印象的です。先日あるお子さんに「お父さん、すごいね」と話しかけると、「ハハ、何でもできちゃうんだ」と自慢げに話してくれました。「後ろ姿で育てる」という言葉があります。私の知り合いのご家族は、毎週日曜日のお昼はお父さんが料理するのだそうです。それをお母さんが「お父さんのお昼ご飯は日本一美味しいね。」と子どもに話すそうです。そうしたら、このお子さんは保育園の先生に「ぼくのお父さんはすごいんだよ」とお昼ご飯の話を楽しそうに話したそうです。その話を聞いて、子どもにとって親や祖父母は「あこがれの存在」であることが大切なんだと感じました。



統括館長

図書コーナー 本の紹介

今回ご紹介するのは、フランスのファーブルが執筆した『幼年版ファーブルこんちゅう記（全10巻）あすなろ書房』です。

最近、昆虫が苦手な子が増えたと聞きます。保護者の中にもそういう方が多いのではないのでしょうか。この本には、ファーブルが自分で調べた小さい昆虫の壮大な生命力がわかりやすく書かれています。この本を読めば、誰もが昆虫が可愛く思えるようになりますよ。ぜひ、ご一読を。



ご利用者の声

○ タウン誌を読んで、今日初めて遊びにきました。まわりのお母さんに気軽に声をかけていただいて、私の緊張がほぐれてありがたかったです。来週、また来ます！

こども お悩み相談

子育てでお悩みの御家族、勉強や友達などで悩んでいる小・中学生、一緒に解決してみませんか。電話やメールで受け付けています。ZOOMで直接お話をすることもできます。お気軽にどうぞ！

こどもの国をLINEのお友達にしてみませんか！

2600名以上の方とお友だちになっている「こどもの国LINE」。毎週金曜日には、生活に役立つ情報、次週の講座やイベントの予定等を配信しています。また、重要なお知らせなどもタイムリーにお届けしています。ぜひ、下のQRコードからお友だち登録をしてみませんか。



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: info@toda-kodomonokuni.jp

■開館時間/午前9時00分～午後9時00分

■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31～1/3)

■発行者/社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子