



—すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように—

## 子どもの「自我の芽生え」を大切にしましょう！

統括館長 堀内 俊吾

長かった夏の暑さが少し和らぎ、空が澄み清々しい秋を感じられるようになってまいりました。いよいよ、読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋へ突入です！

### お子さんの成長を楽しんでいますか？

こどもの国に来館されるお父さんやお母さんは、皆さん笑顔が素敵で、そのお顔を見つめるお子さんの表情も可愛らしく、私たち職員は「幸せ」のおすそ分けをいただいています。でも先日、あるお母さんから「子どもが成長してくると、『う～ん、子育てって、思い通りにならないなあ』と感じることが増えてきました」というお話を聞くことができました。私の娘も6月に出産をして3か月が経ちましたが、「表情やしぐさなど、自我が少しずつ芽生えてきているみたい」と話しています。



### 子どもの自我の芽生えって？

子どもは成長するにつれて、家族や周囲の人と接する中で、「自分でやりたい」と自分の意志を表わすようになってきます。

例えば、0～1歳児は、首が座ったり寝返りができるようになると、少しずつ手先や腕、足などを意図しながら動かすようになります。ハイハイができるようになると、行動範囲や視界が一気に広がり、自分で「あそこに行きたい」「これに触れてみたい」「抱っこしてほしい」などの気持ちが生まれてくるのです。寝返りがうまくできなくて泣いてしまうケースも自我の芽生えの一つととらえられ、「自分はやりたいのにできない」という感情が生まれていると考えることができます。

さらに、3・4歳くらいになると、行動範囲が一層広がり、周りに強く自己主張するようになってきます。親や先生など周りの大人に対して、常に「イヤイヤ」と反抗するようになることから、この時期のことを「イヤイヤ期」とも呼ぶそうです。自我が芽生えたあとは時間をかけて自我を発達させていくため、幼児期は長い間に渡ってイヤイヤ期・反抗期が続くケースも多いと言われています。

### 自我の芽生えは、子どもの心と会話するチャンス

ご飯を嫌がる子って、意外と多いですね。せっかく作った料理を子どもが食べてくれないと、悲しいやらイライラするやらで、やるせない気持ちになります。でも、これは子どもの自我の芽生えであり、心の叫びでもあるのです。理由を探ると、①集中できない(テレビなどを消す・おもちゃを遠ざける・足をブラブラさせない) ②スプーンなど、食器の大きさが合っていない。③自分で食べたいという気持ちが強い(「どれを食べたい?」と聞いて、子どもに決めさせる。少しでも食べたら、「ニンジンさんが喜んでるね」と褒めてあげる) ④食事の量が合わない(盛り付け時に「これくらいいい?」と子どもに確認をする) ⑤食感や味が苦手(料理をちょっと工夫する)などがあるようです。子どもの心と丁寧に会話をして対応すれば、子どもの自我は正しく育っていくようになります。



### 子どもの「自我の芽生え」を大切にしましょう！

自我が芽生える時期になると、「可愛いけど、育てにくいことも増えた」と思いがちです。でも、自我がうまく目覚めないまま大人になると、いつも人のいいなりになってしまい自分の意見が持てない人や意見をうまく言えない人になってしまうことがあります。さらに、誰かの指示を待ってしか行動できない人になってしまうこともあるそうです。お子様に「おっ、自我が芽生えてきたかな?」と感じたら、我が子の成長を喜び、今まで以上にニコニコしながら子育てを楽しんでほしいと思います。

戸田市立児童センター **こどもの国 秋まつり**  
 — 伝統と文化と子どもたちの笑顔があふれる こどもの国秋まつり —



**林家うん平 師匠**

**文化講演会**

2023年10月29日(日)  
 13:00~14:00 2階軽体育室  
 【対象】 児童と保護者、地域の皆様

◎ 講演100分のみの予定です。  
 ◎ 講演4回目は、聴いていただきながら、お楽しみ会を行います。  
 ◎ ご参加は、お申し込みを必ずお願いいたします。  
 ◎ 4階・5階は、こどもの国の秋まつりです。

戸田市立児童センター **こどもの国**  
 〒332-8501 戸田市神宮町17-7 (TEL) 048-453-2367

# こどもの国 **秋まつり** のご案内

— 伝統と文化と子どもたちの笑顔があふれる こどもの国秋まつり —

**2023年 10月29日(日) 10:00~16:00**

<b>文化講演会</b> 13:00~14:20 軽体育室	<b>けん玉ショー&amp;検定</b> 10:30~12:00 軽体育室	<b>学童コンサート</b> 15:00~15:40 軽体育室
<b>3D 立体映像</b> 10:30~/30分ごと 多目的ホール	<b>2つのゲーム</b> 11:00~/14:30~ 砂場前	<b>お店屋さん</b> 12:00~15:00 図書コーナー前

## 9月のこどもの国の思い出

### 楽しかった「秋のファミリーコンサート」

9月2日(金)、親子リトミック講座でおなじみの鈴木あゆみ先生(パーカッション)と、お友だちの山上由依子さん(ボーカル&ダンス)、本多ゆき恵さん(ピアノ)の3人によるコンサートが開かれ、会場は多くの児童と保護者でいっぱいになりました。軽快なポップ調の曲やディズニーなど、子どもたちが知っている曲がたくさんあり、親子でニコニコしながら聴いたり口ずさんだりしていました。最後には、手遊びコーナーもあり、リトミック講座の子どもたちも飛び入り参加して、会場全体が盛り上がり終えることができました。



### 「ぬり絵」の種類を増やしました

多くのお子さんに人気のある「ぬり絵」。その種類を大幅に増やしました。1か月あたり、約180種類の新しい「ぬり絵」を追加しています。

以前は「これ、前にも塗ったことがあるよ」なんて声も聞かれましたが、今では1週間に何度も「ぬり絵」を楽しむ子が増えてきています。皆さんも、ぜひ素敵な作品を作ってみませんか？



### 講座案内板を設置しました

講座案内のPOPを受付横に一覧で掲示するようにしました。利用者の皆様からは「今までは館内にバラバラに掲示してありましたが、とても見やすくなりましたね」とのお言葉を頂戴することができました。

毎日、様々な講座を用意していますので、お子さまの成長にあわせてぜひご参加ください。





# 10月の予定



日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	
1	日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはななに?	当日受付	
2	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
3	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぐち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
4	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに?	当日受付	
		多目的室1	親子でつくる	未就学児と保護者 6組	10:30~	10月の制作は「ハロウィンガーランド」です! いっしょに楽しく作りましょう!!	当日受付	
5	木							
6	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		多目的室2	親子小ミミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度)	おひざで小ミミック(0歳~1歳)	当日受付	
					②10:40~(20分程度)	あんよで小ミミック (1歳~2歳)		
					③11:20~(20分程度)	げんき小ミミック (2歳以上)		
7	土	多目的室1	伝統文化親子教室	全児童(未就学児は保護者同伴) 12名	10:00~12:00	わらべうた遊び・科学あそび・エクササイズ 百人一首・チャレラン・表彰式など	当日受付	
8	日	多目的室1	なかよしクラフト	小学生 10名	10:30~	10月の制作は「ハロウィンガーランド」です! いっしょに楽しく作りましょう!!	当日受付	
		多目的室2	レッツトライ! 大学生とあそぼう	小・中学生 各回先着7名	①15:00~ ②15:30~ ③16:00~	大学生といっしょに レクリエーションにレッツトライ!	当日受付	
9	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
10	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
11	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに?	当日受付	
12	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要	
13	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		多目的室2	親子小ミミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度)	おひざで小ミミック(0歳~1歳)	当日受付	
					②10:40~(20分程度)	あんよで小ミミック (1歳~2歳)		
					③11:20~(20分程度)	げんき小ミミック (2歳以上)		
14	土	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回5名	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品をいっしょに作りましょう♪	当日受付	
		軽体育室	卓球大会	中・高生	17:30~19:00	今月のこどもの園チャンピオンは誰だ!?	当日受付	
15	日	多目的室1・2	ハロウィン制作	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:00~ ②14:00~	● ハロウィン制作 ●	当日受付	
16	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
17	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぐち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
18	水	休 日						
19	木	こどもの園 公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの園公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)	
20	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開! で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付	
		多目的室2	親子小ミミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度)	おひざで小ミミック(0歳~1歳)	当日受付	
②10:40~(20分程度)	あんよで小ミミック (1歳~2歳)							
					③11:20~(20分程度)	げんき小ミミック (2歳以上)		
21	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはななに?	当日受付	
		軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 12組 ジュニアクラス 小学生 12組	9:30~10:15 10:30~11:15	ボンダンスを使ってステップダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付	
22	日	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくる	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12組	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたしだけの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付	
23	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
24	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぐち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
25	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなに?	当日受付	
26	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要	
27	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		多目的室2	親子小ミミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度)	おひざで小ミミック(0歳~1歳)	当日受付	
					②10:40~(20分程度)	あんよで小ミミック (1歳~2歳)		
					③11:20~(20分程度)	げんき小ミミック (2歳以上)		
28	土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付	
29	日	館内	こどもの園秋まつり	全児童	11:00~ 11:30~ 13:00~ 14:40~ 16:10~	3D立体映像 お店屋さん、館内イベント(ゲーム) 文化講演会 ちばちゃんけん玉ショー & 検定 マリパ講座発表コンサート	当日受付	
		軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付	
30	月	多目的室2	おたんじょうび会	10月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●10/15(日)まで当館 受付	
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付	
31	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	

# 講座紹介

## 体操の先生とあそぼう

月 1 回開催する、未就学児と保護者対象の講座です。専門の先生の指導のもと、跳び箱、鉄棒、ボールなど、子どもたちは様々なものに取り組みます。初めは怖がっていた子ども、周りの子が挑戦しているのを見て、果敢にトライします。そして、できるようになるととても嬉しそうな顔をしています。



# 施設紹介

## スタジオ2

スタジオ2は、演奏用のスタジオです。44.93㎡で定員は8名です。ドラムやアンプ、ピアノ等の貸出しも行っています(有料)。施設利用料(1時間 市内100円)で事前予約が必要です。詳細は、電話等でお問い合わせください。



## 今年のプールも無事終了しました

7月1日(土)から始まった今年のプールも、9月15日(金)をもって無事終了いたしました。最終日は、雷の接近に伴い、午後は中止となってしまいましたが、「泳ぎたかったなあ」と残念がる10名ほどの子どもたちと共に、幕を閉じました。

今年は、あまりの暑さで中止になる日もありましたが、2か月半で子ども12940名、付き添い9882名、合計22882名の皆様にご利用いただきました。特に、今年はロコミ誌やタウン誌をご覧になって来場されたお客様も多く、「このような施設があることを知りませんでした。」という声も多く聞かれました。

プール担当者は「皆さんがルールを守り、指示にしたがって安全に利用してくださり、楽しんでいただけたことがありがたかったです。来年も7月1日に、一回り大きくなった子どもたちと会えることを楽しみにしています。」と話していました。



## 図書コーナー 本の紹介

童話作家いもとようこさんは1944年兵庫県生まれ。金沢美術工芸大学油絵科を卒業し、教員生活を経て絵本の世界に入ります。やわらかであたたかな表情の人物や動物、植物などを描きます。創作童話だけでなく、日本の昔話や世界の名作などの絵本の挿絵も手がけておられ、ボローニャ国際児童図書展エルバ賞をはじめ、数々の賞を手にされています。こどもの国には75冊の本があります。



## ご利用者の声

○ファミリーコンサートは知っている曲もたくさんあり、子どもと一緒に楽しむことができました。最後に一緒に振り付けをしたのもよかったです。

## こども お悩み相談

子育てでお悩みの御家族、勉強や友達などで悩んでいる小・中学生、一緒に解決してみませんか。電話やメールで受け付けています。ZOOMで直接お話をすることもできます。お気軽にどうぞ!

## こどもの国をLINEのお友達にしてみませんか!

9月1日現在、登録者数が2600人を超え、多くの方とつながりがもてていることに喜びを感じております。毎週金曜日には、生活に役立つ情報、次週の講座やイベントの予定等を配信しています。また、プールの開場状況や重要なお知らせなどもタイムリーにお届けしています。未登録の方は、ぜひ、右のQRコードからお友達登録をしてみませんか。



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: [info@todakodomonokuni.jp](mailto:info@todakodomonokuni.jp)

■開館時間/午前9時00分~午後9時00分

■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31~1/3)

■発行者/社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子