



— すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センターこどもの国 がありますように —

## 子どもが育つ魔法の言葉 ①

統括館長 堀内 俊吾

2月と言って真っ先に思い浮かべるのは「節分」ではないでしょうか。節分は年4回ありますが、「立春」の前日(今年は2月3日)が一番なじみ深いですね。豆をまいて鬼を追い払って無病息災を祈ったり、その年の縁起のよい方角(恵方)を向いて太巻き寿司を丸かじりして大願成就や招福を願う方も多いと思います。ちなみに、恵方巻は「切らずに丸かじり」「黙って」「恵方(今年は南南東)を向いて」食べるとよいそうです。すべての人が幸せに過ごせることを願い、私も「鬼は外、福は内」と豆まきをし、恵方巻を腹いっぱいいただきたいと思います。

### 子は親の鏡

23年前、アメリカ人の教育家ドロシー・ロー・ノルトと精神科医レイチャル・ハリスは『子どもが育つ魔法の言葉』を執筆し、当時世界10カ国で多くの人に愛読されました。子どもにすすくと、素直でやさしく、正直で我慢強い子に育ててほしい……。親なら、誰でもそう願うはずです。あるがままに子どもを見つめ、その子のよさを伸ばし、豊かな心を身に付けさせていくのが親の役目です。この本は、そのような子育ての知恵を授けてくれます。

子どもは、親を手本として育ちます。毎日の生活の中での親の姿こそが、子どもの成長に最も影響力を持つのです。そこで、PHP研究所発行のこの本をもとに、皆さんと一緒に子育てについて考えていきたいと思います。



### けなされて育つと、子どもは人をけなすようになる

例えば、「もう寝る時間ですよ」というあたたかい言葉に対して、いつも子どもにイライラしている親は「なにをぐずぐずしているの!」と非難をこめて、この一言を発するでしょう。子どもは自分が責められていると感じ取り、「自分はグズだ」と思うのです。

「なんで、そんなにぶきっちゃなの!」「なんで、片付けられないの!」「OOしなさいって言ったのに、なんでできないの!」……。親は気づかぬうちに、子どもをけなす言葉を発してしまいます。親が子どもを叱るのは、子どもを思っていることです。しかし、子どもには、親が自分のことを思って叱っているのだということがわかりません。子どもは叱られると、頑張ろうと思うよりもがっかりして、時には自分が親から嫌われていると思ってしまいます。これが続くと、脳が萎縮して発育が遅れたり、自己否定感が強くなったりするようになります。では、上手な叱り方はどのようなものでしょうか?

それは、子ども自身に自分の行動の何がまずかったのかを気付かせ、失敗から学べるように導くことです。ある日、ウィリアムは庭で野球をしていて窓ガラスを割ってしまいます。でも、お父さんは「ダメなやつだ!」なんて、けなすことはしません。ウィリアムは「気を付けてやっていたんだけど……」と小声で言います。お父さんは「気を付けていたら、窓ガラスのそばでやってもいいの?何がまずかったんだ?」と尋ねます。すると、ウィリアムは「窓のそばでやらないという約束を破ったこと……」と答えます。お父さんは「そうだな。お父さんは、ウィリアムが約束を破ったことが残念なんだ。さあ、帚と塵取りを取っておいで。一緒に片付けよう」このお父さんの言葉に、ウィリアムの顔が少し明るくなります。

私たち大人は、自分自身の気分によって文句や小言を言うてしまうことがあります。でも、小言を言っても子どもはよくなりません。子どもの足りない点を受け止め、汚い言葉でけなすのではなく、この子にどんな言葉かけをしたら心豊かな子に育てられるのだろうかを常に思っていることが大切だと、この本は教えてくれています。

次回は、「とげとげした家庭で育つと、子どもは乱暴になる」を掲載します。



# 1月のこどもの国の思い出

## 喜沢中学校 1年生の企画プロジェクトが実施される！

去る1月15日(日)、喜沢中学校1年3組の女子5名が「子どもたちの交流機会を増やそうプロジェクト」を実施してくれました。

企画・運営をしてくれたのは、福井真希さん、松本紗矢香さん、榎本結心愛さん、佐藤絆愛さん、小倉理紗さん。担任の大和田先生によると、総合的な学習の時間の中で、生徒たちから次のような意見が出されたそうです。「子育て世代が多い戸田市において、『こどもの国』は貴重な施設である。戸田市民の『こどもの国』の利用率は高いし、他市町在住で『こどもの国』を利用する人も多い。しかし、新型コロナウイルスの流行で、他の子としても遠慮がちになり、子ども同士の交流が少なくなっているのではないかと。また、子育てや仕事、家事がたいへんで、お休みが取れない保護者にとって、私たち中学生が一時的にでも子どもたちの遊び相手になることは、負担軽減につながるのではないかと。そこで、5名の中学生は軽体育室でペットボトルを活用したボーリング・ゲームを開催してくれました。

参加した戸田市在住のお父さんは「立派な中学生で驚きました。子どもと一緒に楽しい時間を過ごさせてもらってありがたかったです。」と感想を述べてくれました。



## 戸田東小学校 6年生もSDGsプロジェクトに挑戦！

1月21日(土)には、戸田東小学校6年の水野あいりさん、池上さきさん、伊藤詩惟さんによる「おしだしちゃんの作り方講座」が図書コーナーにおいて開催されました。

総合的な学習の時間でSDGsを学習し、その一環として短い鉛筆が使いやすくなる「おしだしちゃん」を思いついたそうです。当初は、学校の中で昼休みに中学年を対象にレクチャーをしたそうですが、「ぜひ、地域の多くの人にも伝えたい。」との思いで、今回の講座開催となりました。

当日は未就学児から小学校まで9人の皆さんが参加し、参加した全員が素敵な「おしだしちゃん」を完成させることができました。

参加した子どもたちは「『おしだしちゃん』という名前がかわいい。」「お母さんと一緒に作って楽しい時間が過ごせました」「お気に入りの鉛筆を長く使えて嬉しいです。」「短い鉛筆はいつも捨てるけど、これからは鉛筆や色鉛筆をいっぱい使えるところが感動しました！」と感想を述べてくれました。



この2校の取組は、学校の総合的な学習の時間で取り組まれたものです。総合的な学習の時間は、目標や学習内容がすべて学校ごとで決められています。全国学力・学習状況調査の分析等において、総合的な学習の時間で探究のプロセスを意識した学習活動に取り組んでいる学校ほど、児童・生徒の各教科の正答率が高い傾向にあり、またOECDが実施する生徒の学習到達度調査(PSA)における好成績につながっていると国際的に高く評価されています。

今回のように、地域の素材や学習環境を積極的に活用したり、児童・生徒が地域の一員として地域の人々と共に活動したりすることで、学校と地域との互恵性が生まれ、継続的な外部連携を実現していくことにつながる、素晴らしい取組だと言えます。また、学校を地域に開くことにもつながり、保護者や地域との信頼関係を築く大きな要因となると共に、学校を核として地域社会も活性化していく「次世代の学校・地域」を創生していくことにもつながるでしょう。



# 2月の予定



日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	
1	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに？	当日受付	
2	木							
3	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
4	土	多目/屋上	天体観望会	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回12組	18:00～19:30	望遠鏡を実際に使った観望です! 対象:火星、木星、冬の大三角形	当日受付	
		軽体育室	～喜沢中学校さん企画、運営講座～ 「トロジーハンター 5人の侍を復活させよ!」	小学生(3才以上は保護者同伴で可) 先着15名	14:30～15:30	宝探しゲームで楽しく交流! 地図を頼りに、 こどもの園のどこかに隠されたバツを見つけよう!	当日受付	
		多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回5組	①10:30～ ②15:30～	季節のおりがみ作品をいっしょに作りましょう♪	当日受付	
5	日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	13:00～14:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなに？	当日受付	
6	月	軽体育室	ホールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体を動かしてあそびましょう♪	当日受付	
7	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回5組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
8	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに？	当日受付	
		多目的室1	親子でかんたん手芸	未就学児と保護者 6組	10:30～	「箱ぶただけでできるシュシュ」を 親子で楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付	
9	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要	
10	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
11	土	軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少～年長と保護者 12組	9:30～10:15	ボンボンを使ってチアダンスを楽しみましょう♪	当日受付	
				ジュニアクラス 小学生 12組	10:30～11:15	持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付	
12	日	多目的室1	なかよし手芸	小学生 8名	10:30～	「箱ぶただけでできるシュシュ」を 楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付	
13	月	軽体育室	ホールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体を動かしてあそびましょう♪	当日受付	
14	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回5組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付	
15	水	休 日						
16	木	こどもの園公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひるば	未就学児と保護者	10:00～11:30	こどもの園公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)	
17	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30～10:30	パワー全開! で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付	
18	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	13:00～14:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなに？	当日受付	
19	日	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12組	①10:30～ ②15:30～	季節をテーマにした、わたしだけの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付	
20	月	軽体育室	ホールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体を動かしてあそびましょう♪	当日受付	
21	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	
22	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに？	当日受付	
23	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要	
24	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付	
25	土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00～14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付	
26	日	多目的室1・2	ひなまつりお楽しみ会	全児童(未就学児と保護者)	①10:30～ ②14:30～		当日受付	
27	月	軽体育室	ホールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体を動かしてあそびましょう♪	当日受付	
		多目的室2	お誕生日会	2月生まれの子と保護者 各回6組	①9:30～ ②10:30～	親子でお誕生日のお祝いしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●2/16(木)まで当館受付	
28	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付	

### LaQであそぼう

根強いファンがいる「LaQ」。LaQとは、遊んで学ぶ日本製のパズルブロックです。月2回、職員が講師となり、テーマにそって制作していきます。子どもの集中力はすごく、想像力や表現力、色彩感覚などが自然と身に付いていくのがわかります。出来上がった作品は受付背面にあるケースに2週間飾っておきます。皆さんも、ぜひ挑戦してみませんか。



### お誕生日会

毎月末に実施しています。お祝いの冠をかぶり、画用紙で作ったいちごのケーキづくりや手遊びをし、最後に誕生日カードとささやかなプレゼントをお渡しします。また、記念写真撮影や身長・体重測定もできます。さらに、希望される方には「子育て相談」も行います。参加希望のご家庭は、毎月15日までに受付窓口にて事前予約をお願いします。



### 地域に支えられて

前号で、職員と共に、来館してくれる子どもたちも「こどもの国」の環境づくりを担ってくれていることをお伝えしました。本号では、原っぱゾーン（公園広場）の環境整備をしてくださっている八木橋治郎さんをご紹介します。

八木橋さんは公園のすぐ近くにお住まいで、改築前の児童センターからずっと子どもたちを見守ってくださっています。安全上の問題を発見したときは、すぐにセンターや市に伝えていただくとともに、樹木の整枝や伐採等を自らそと行ってくださっています。お話を拝聴していると、『こどもの国』が大好き。だから、いつもきれいであってほしい」という熱い思いが伝わってまいります。

私もはこのような地域の皆様の思いを真摯に受け止め、感謝しながら、これからも快適な環境づくりに努めてまいります。



### 図書コーナー 本の紹介

今回ご紹介するのは、子どもだけでなく保護者にも人気のある『美味しんぼ（おかしんぼ）』（小学館）。雁屋 哲（原作）、花咲アキラ（作画）による料理・グルメ漫画。当センターには単行本111冊を所蔵しています。あるお母さんは「子どもと一緒に読んでいると、『今夜はこれを作って』って言われるので困るんです」と嬉しそうに話してくれました。



### 利用者の声

- 1月号を読んで、今年こそ素敵な年になるといいなと思いました。（市外・保護者）
- 小さいときは挨拶がちゃんとできたのに、小学生になると挨拶しなくなって…。でも、諦めないで、親から挨拶するようにします。（市内・保護者）
- 親は寒くて外出するのがおっくうなのですが、子どもの「こどもの国へ行こうよ」の声に促されて、元気に過ごすことができています。保護者）

### 書き初め講座



1月6日、「書き初め講座」を開催しました。みんな無言で一生懸命に取り組んでいました。いい年になりそうです！

### こどもの国をLINEのお友達にしてみませんか！

毎週金曜日をはじめ、他の曜日にもお得な情報をタイムリーにお届けしています。

