



— すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センターこどもの国 がありますように —

## 親としての「心構え」をもちましょう

いよいよ季節は冬へと移ってきました。お店をのぞくと、さまざまな色のポインセチアやシクラメンが主役となって並んでいます。寒い季節ですが、家の中にずっといないで、こどもの国で思いっきり体を動かしてほしいと思います。

さて、子育てに一生懸命になればなるほど、親には様々な悩みが生まれてきます。これは、あなたか親として確実に成長している証拠です。今回は、「親としての心構え」と題して、一緒に考えていきましょう。

### 子どもをじっくり見る親に

皆さんは、お子さんに対して「早くしなさい!」「ぐずぐずしない!」「ゲームばかりしてはダメ!」など、小言を言うことはありませんか。一見、子どものためのようですが、時に親のペースに合わせようとしたり、親の都合で注意をしたりしてしまうことがあります。

我が子であっても、どんなに幼い子であっても、一人の人間です。お子さんに対して、一人の人間として接することが大切です。言葉かけも、あたたかい思いがこもったものかいいですね。そして、お子さんをじっくりと見て、必要以上に手をかけたり小言を言ったりしないようにしたいものです。



### 子どもが困っていることを黙って見ていられる親に

お子さんが苦しんでいる姿を見ていられなかったり、子どもの話を鵜呑みにしたりする親が増えたと言われます。すぐに、解決しようと動いてしまうのです。でも、これは親の自分が嫌な思いをしたくないという「親心ない親」になってしまいます。

朝、雨が降っていると「たいへんだから、かわいそうだから」と言って、自動車で保育園や幼稚園、小学校へ送り迎えをされる方がいます。一方で、親子でおそろいのレインコートを着て、楽しそうに通園・通学される親子もいます。子どもの中には「自動車がいいな」と思っている子もいるでしょうが、我慢し楽しみながら登下校することで、我慢して耐える力や、辛さを楽しみに変える力が身に付きます。年齢が上になれば、この辛い状況を逃げたいと甘えてばかりいられないことを学ぶこともあるのです。「大人になるには、我慢と前向きな考えが必要」とそっと気付かせてあげましょう。

### 簡単に子どもが育つ方法はないことを理解している親に

マニュアルの時代になりました。また、必要な情報や知識はインターネットで簡単に手に入れられるようになりました。しかし、子育てに「これをやれば、上手に子育てができる」「簡単な子育てマニュアル」なんてありません。兄弟姉妹がいらっしゃる方は、同じように育てたつもりでも、まったく考え方や行動が違うお子さんに育ったという経験をされていることもあるでしょう。「苦しみながら、一人一人の小さな成長を楽しむ」という考え方が大切です。





# 11月のこどもの国 秋まつり特集

11月5日(土)、戸田市長 菅原文仁様、地域代表 市川悦夫様をはじめ、多くの来賓の皆様へ御臨席賜り、3年ぶりとなる「こどもの国 秋まつり」を開催し、多くの来館者で賑わいました。今回は、その一端を御紹介いたします。



開会行事会場(軽体育室)



戸田市長 菅原文仁様



東町町会会長 市川悦夫様



ご来賓の皆様

## 生き方を学んだ「文化講演会」



障がい者スポーツを牽引する戸田のアスリート 三阪洋行氏を講師に迎え、「違いを受け入れ、前に進めば 世界は変わる」と題して、中学生との車椅子バスケットの実演を交えながら御講演をいただきました。参会者からは、「明日からのエネルギーをもらいました」などの声が聞かれ、生きていく上で私たちが大切にしなければならないことを心に抱くことができた1時間でした。



## もいちゃん だかちゃん 親子でけん玉遊び&検定



けん玉で親子の絆を強めていただこうと、今回もお二人による楽しい時間が繰り広げられました。最初はうまくできなかったのに、最後にはお父さんより上手になる子もいて、お父さんの苦笑いが印象的でした。また、今回は小さい子用にどんぐりと紙コップを使ったけん玉も用意し、お兄ちゃんたちと一緒に頑張っている子も見かけました。検定も、全員が合格することができました。



## 飛び出す3D立体映像



5日は恐竜を、6日は宇宙を映しました。飛び出す映像に手を伸ばし、「ワー・キャー」という子どもたちの声が館屋の中に響き渡りました。こどもの国では初めての取組でしたが、毎回満員御礼となりました。

## 秋の旬を感じよう「くじびき」



「ぶどう」の房がくじになっており、保護者からは「美味しそう」という声も聞かれました。みんな、景品をもらって大喜びでした。

## マリンバ・コンサート

学童の子どもたちを中心に、卒業した中学生も参加してくれ、太鼓の力強さと、マリンバの優雅な響きで、たくさんの観客の皆さんを魅了しました。



## 地域の施設や商店にも出店していただきました





# 12月の予定



	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	
1	木						
2	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的室2	親子リトミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(20分程度) ②10:45~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリトミック(0歳~1歳) あんよでリトミック(1歳~2歳) げんきリトミック(2歳以上)	当日受付
	土	16:30~ こどもの国イルミネーション点灯「テーマ:地球はひとつ 皆が平和で仲良く過ごせますように」					
4	日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	13:00~14:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付
5	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
6	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回5組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
7	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付
8	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
9	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的室2	親子リトミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(20分程度) ②10:45~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリトミック(0歳~1歳) あんよでリトミック(1歳~2歳) げんきリトミック(2歳以上)	当日受付
	土	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回5組	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品をいっしょに作りましょう♪	当日受付
10	土	軽体育室	ポンダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 12組 ジュニアクラス 小学生 12組	9:30~10:15 10:30~11:15	ポンポンを使ってチャダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付
		日					
12	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
13	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
		多目的室2	ピヨッコルームぶち	未就学児と保護者 各回5組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
14	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付
15	木	こどもの国公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)
16	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開!で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付
17	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	13:00~14:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付
18	日	多目的室1・2	クリスマスお楽しみ会	全児童(未就学児と保護者)	①10:20~ ②14:30~	ゲーム「プレゼント積み重ね」	当日受付
		軽体育室	卓球大会	中・高生	17:30~19:00	今月のこどもの国チャンピオンは誰だ!?	当日受付
19	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
20	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
21	水	休 館 日					
22	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
23	金	図書コーナー	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的ホール	クリスマス親子コンサート	未就学児と保護者 各回15組	①10:30開場~(30分程度) ②11:30開場~(30分程度)	クリスマスソングやアニソンを ハーブとパーカッションで演奏します♪	事前受付
24	土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付
25	日	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12組	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたし・ぼくの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付
26	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
		多目的室2	お誕生日会	12月生まれの未就学児と保護者 各回6組	①9:30~ ②10:30~	親子でお誕生日のお祝いをしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●12/15(木)まで当館受付
27	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
28	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付
29	木						
30	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的室2	親子リトミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(20分程度) ②10:45~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひざでリトミック(0歳~1歳) あんよでリトミック(1歳~2歳) げんきリトミック(2歳以上)	当日受付
	土	休 館 日					



### ポンドダンス

Keiko先生と、ポンポンを使ってチアダンスを楽しみます。最初はぎこちない動きの子どもたちも、みんなと一緒に踊りながら、いつの間にかカッコよくダンスができるようになります。室内履き・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください。



### 体操の先生とおそぼう

9月から復活した大人気講座です。お子さんはもちろん「親子体操」として保護者の皆さんも一緒にストレッチなどの体を動かす時間もあります。「寒くて、体を動かしていない」という保護者の皆さん、ぜひ、お子さんと一緒に軽い汗をかいとみませんか？



## こどもの国の子どもたちは み～んな一緒に成長しています！

こどもの国は、子どもたち同士が感化し合い、成長し合う姿を見ることができます。例えば、夕方、丘のゾーンを閉鎖するために職員がカラーコーンやバーを設置していると、小さな子供たちがあちらこちらから「手伝いまーす！」と駆け寄ってきて、一生懸命にバーを運んでくれたりします。一緒にいるお母さん方もニコニコしながら子どもたちを応援しています。また、砂場やおもちゃの消毒のために職員が「一旦、片づけをお願いしまーす」というと、最初は「もっと遊びたーい」と泣き出す子も、片づけを始める周りの子どもたちの様子を見て、急に泣き止み、あっという間におもちゃをカゴの中にしまってくれます。

子どもの道徳性（非認知能力）は社会の中の人とのかかわりの中で育まれることが多いと言われています。これからも、こどもの国に遊びに来る子どもたちには、お友だちと一緒に過ごす中で、自分も周りの人も幸せに生きるための力を身に付けてほしいと願っています。



### 図書コーナー 本の紹介

今回ご紹介するのは「ズッコケ3人組（ポプラ社刊）」です。短気でおちょこちょいのハチベエ、物知りで思慮深いけど理屈っぽいハカセ、スローモーで気持ちかやさないモーちゃんという男の子3人組が活躍する物語です。こどもの国には全50巻が所蔵されています。仲のよい3人組の物語は、今も子供から大人まで愛されている本です。



### 利用者の声

- 秋まつり「文化講演会」では、戸田のアスリート 三阪先生から生きるエネルギーをいただきました。素敵な講演会でした。（市内・地域住民）
- 先日、子どもがマスクを忘れたら、職員の方が新しいマスクをプレゼントしてくれました。ありがとうございました。（市内・保護者）
- 清掃がいつも行き届いていて、とても気持ちよく利用できます。（市内・保護者）

### こども お悩み相談

子育てでお悩みの保護者、勉強や友達などで悩んでいる小・中学生、一緒に解決してみませんか。電話やメールで受け付けています。ZOOMで直接お話をすることもできます。お気軽にどうぞ！

### こどもの国をLINEのお友達にしてみませんか！

現在、お友だちは700名を超えました。お得な最新情報をタイムリーにお届けします。

