

						元里でノブーこともの国 カルジュナゼ
3 曜日	場所	講座・イベント名	対象 ちびっこクラス 年少~年長と保護者 20組	時間 9:30~10:15	内容・その他/持ち物 ポンポンを使ってチアダンスを楽しみましょう♪	申し込み方法
1 土	軽体育室	ポンダンス	ジュニアクラス 小学生 15組	10:30~11:15	持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付
2						
3 月			PPPP TIS	秋まつり		
4 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして	当日受付
					思いきりあそびましょう♪ おりがみであそぼう♪	
5 - k	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	今日のおりがみはなあに?	当日受付
5 水	スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的	●事前受付:子育てアプリ「とだミィ」 からお申込みください
					負担等に効果的な運動方法について学べます♪ グランドピアノⅢヴァイオリン	
5 木	多目的ホール	わくわく歌ひろば	未就学児と保護者 各回10組	①10:00~ ②10:30~	季節の童謡を歌いましょう♪	当日受付
	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
	★▽ /→ →	14日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日までは 15日の44日まで 15日の44日 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日まで 15日の44日 15日の 15日の 15日の 15日の 15日の 15日の 15日の 15日	十半半10~4~	0.20.10.20	パワー全開!で楽しむ運動あそび	
7 金	軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付
	多目的室2	親子小ミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度)	おひざでルミック(0歳~1歳) あんよでルミック (1歳~2歳)	当日受付
				③11:20~(20分程度)	げんき小ミック(2歳以上)	
8 土	多目的室1	七五三お楽しみ会	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:30~ ②14:30~	自分だけのお守りを作ろう!	当日受付
) H	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回5名	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品を一緒に作りましょう♪	当日受付
0 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
	** **		土台出口以口禁土 夕口10~	の・00。.11・00(00() 大 は 集山)	足こぎ遊具を使い体を動かして	
1 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	思いきりあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	ピヨコッコぷち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪	当日受付
	ДДГЭ		エフし 工		今日のおりがみはなあに?	
2 水	スタジオ1	産婦骨盤ケア教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防 等に効果的な運動方法について学べます。<	●事前受付:子育てアプリ「とだミィ」 からお申込みください
	多目的ホール	グランドピアノを弾いてみよう	全児童(未就学児は保護者同伴)	16:00~19:30(30分交替制)	グランドピアノを受付順にご利用することができます	●事前受付
					(小学生の夕焼けチャイム以降の利用は保護者同伴です) 親子で楽しむ読みきかせ	
3 木	図書コーナー	親と子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	手あそびもあるよ♪	不要
	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
4 金				①10:00~(15分程度)	おひざで小ミック(0歳~1歳)	
	多目的室2	親子小ミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	②10:40~(20分程度)	あんよで小ミック(1歳~2歳)	当日受付
			小学生(未就学児年長は保護者同伴で可)	③11:20~(20分程度)	げんき小ミック (2歳以上) ラキューを使って作ってみよう!	
5 土	多目的室1	ラキューであそぼう	先着6名	14:00~15:30	今月のテーマはなあに?	当日受付
6 日	多目的室1	科学工作	全児童(未就学児は保護者同伴) 先着8名	15:00~15:40		当日受付
		ボールであそぼう			キャラクターボールなどで	
	軽体育室	(バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
7 月	多目的室2	おたんじょうび会	11月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いをしましょう	●11/15(土)まで当館受付
					フォトコーナーで記念撮影もできます ざ お子さんの身長、体重の計測と	
	多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	子育て相談がお気軽にできます	当日受付
	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
8 火	タロか中の		十十十二日二十十十八日	①10:00~10:25	制作・歌・手遊びなど	
	多目的室2	ピヨコッコぷち	未就学児と保護者 各回6組	②11:00~11:25	親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
9 水				休館 日		
0 木	こどもの国	戸田遊び場・遊ぼう会	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに	当日受付
	公園広場	ちびっこぼうけんひろば			外遊び♪ 持ち物/着替え・飲み物	(※雨天中止)
	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
1 金				①10:00~(15分程度)	おひざで小ミック(0歳~1歳)	
	多目的室2	親子小ミック体験会	未就学児と保護者 各回6組	②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	あんよでリトミック (1歳~2歳) げんきリトミック (2歳以上)	当日受付
	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦!	业 口 五 十
2 土	多日印主	西希・付供・ケームでのてはり		13.00~14.20	講師の先生と対決もできます!	当日受付
	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくろう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着12名	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたし・ぼくの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付
3 日	多目的室1	なかよしクラフト	小学生 12名	15:00~16:00	季節の飾りを楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付
	у нуш і					
4 月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして	当日受付
5 火				①10:00~10:25	思いきりあそびましょう♪ 制作・歌・手遊びなど	
	多目的室2	ピヨコッコぷち	未就学児と保護者 各回6組	②11:00~11:25	親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
		おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪	当日受付
	館内				今日のおりがみはなぁに? ベビーマッサージ�の知識とアタッチメントの	●事前受付:子育てアプリ「とだミィ」か
			産後2か日~産後1年未満(11か日)のゼロナノレ	• -		事 削 気 か ・
	館内 スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月〜産後1年未満(11か月)のお母さんと 赤ちゃん	10:00~11:30	形成に効果的な方法を学びましょう♪	うのサルングへにといっ
				10:00~11:30 11:00~	親子で楽しむ読みきかせ	不要
	スタジオ1 図書コーナー	ベビーマッサージ教室 親と子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪	不要
6 水	スタジオ1	ベビーマッサージ教室	赤ちやん	11:00~ 9:00~14:30	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪ 手先を使った知育あそびになります♪	
6 水	スタジオ1 図書コーナー 多目的ホール	ベビーマッサージ教室 親と子の楽しい絵本の会 よくみてかんがえて	未就学児と保護者	11:00~ 9:00~14:30 ①10:00~(15分程度)	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪ 手先を使った知育あそびになります♪ おひざでリトミック(0歳~1歳)	当日受付
名 木	スタジオ1 図書コーナー	ベビーマッサージ教室 親と子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~ 9:00~14:30	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪ 手先を使った知育あそびになります♪	不要
8 金 生	スタジオ1 図書コーナー 多目的ホール	ベビーマッサージ教室 親と子の楽しい絵本の会 よくみてかんがえて	未就学児と保護者	11:00~ 9:00~14:30 ①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度)	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪ 手先を使った知育あそびになります♪ おひざでリトミック(0歳~1歳) あんよでリトミック (1歳~2歳)	当日受付
名 木	スタジオ1 図書コーナー 多目的ホール 多目的室2	ベビーマッサージ教室 親と子の楽しい絵本の会 よくみてかんがえて 親子リトミック体験会	赤ちゃん 未就学児と保護者 未就学児と保護者 未就学児と保護者 各回6組	11:00~ 9:00~14:30 ①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪ 手先を使った知育あそびになります♪ おひざでリトミック(0歳~1歳) あんよでリトミック (1歳~2歳) げんきリトミック (2歳以上)	当日受付

^{*●}は事前申し込みが必要です。



^{*} 講座、イベント開催日は、開催時間前後に準備・片付けを行うため、前後の時間も併せて通常利用はできません。イベント時間は参加者のみご利用できます。

^{*} 上記スケジュールは諸事情により変更となる可能性があります。あらかじめご了承お願いします。